

スポーツ情報HGH

10月号 (Vol. 53)

体育の日記念行事

アクアパーク チャレンジスポーツ

参加費無料!!

平成27年9月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町櫛原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

スポーツをはじめのきっかけに、様々なスポーツを体験してみませんか!!
見学だけの参加も大歓迎です。

○日時：平成27年10月12日(月) 体育の日

○会場：(主会場)アクアパーク(東広島運動公園) 東広島市西条町田口67-1
(水泳会場)黒瀬屋内プール 東広島市黒瀬町櫛原18-4

実施種目



午前の部 10:30~12:30

種目	会場	参加対象
卓球	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・一般
バウンドテニス	メインアリーナ	小学生・中学生・高校生・一般
空手道	サブアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
太極拳	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
レスリング&幼児体操	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
硬式テニス	テニスコート	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
軟式野球	野球場	小学生
フットベースボール	多目的広場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
スローピッチソフトボール	多目的広場	一般
水泳	黒瀬屋内プール	幼児(年長)・小学生[30人まで]

午後の部 13:30~15:30

種目	会場	参加対象
バドミントン	メインアリーナ	小学生・中学生
ニュースポーツ体験	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
バスケットボール	サブアリーナ	小学生
アクティブ・チャイルド・プログラム	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
ソフトテニス	テニスコート	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
スローピッチソフトボール	多目的広場	一般

東広島市体育協会に加盟する団体等により、指導者による競技の講習・小学生や大人の選手との交流など、様々な形でスポーツ活動が実施されます。

時間内で様々なスポーツを体験して回ることができます。

当日は屋外・屋内で運動できる服装と運動靴で参加してください。

(水泳については、水着・スイミングキャップが必要です。)

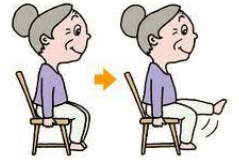
幼児・小学生の低学年については親子でご参加ください。(水泳は除く)

悪天候で中止の場合は、東広島市公式ホームページでお知らせいたします。

問い合わせ先：(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課スポーツ振興課(黒瀬屋内プール内事務所)
〒739-2613 東広島市黒瀬町櫛原18-4 TEL・FAX 0823-82-7075



東広島市健康増進運動教室が始まりました!



板城地域センター会場



平成 27 年度東広島市健康増進運動教室（国民健康保険保健事業）が、9月より2会場が始まりました。今年度は、板城地域センターと高屋東地域センターで開催しています。

どちらの会場も8回の講座で、1回目は新体カテストを行い、今の自分の体力年齢を調べました。2回目以降は、正しいウォーキングを学び、会場周辺をウォーキングする予定にしています。

また、生活習慣病や転倒防止についての講義、ニュースポーツや健康体操などこれからの健康づくりに役立つメニューがたくさん含まれています。



高屋東地域センター会場



11月からは、秋冬のニュースポーツ教室が始まります！安芸津 B&G 海洋センター・黒瀬 B&G 海洋センター・アクアパークの3会場です。こちらもだれもが気軽にできるグラウンド・ゴルフやユニカールなど…楽しいニュースポーツ教室です。興味のある方はぜひお問い合わせください。

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 事業課

黒瀬屋内プール事務所内 TEL0823-82-7075