

スポーツ情報HGH

10月号 (Vol. 77)

平成29年9月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

体育の日記念行事

アクアパークチャレンジスポーツ

参加料
無料

スポーツをはじめのきっかけに、様々なスポーツを体験してみませんか！！
見学だけの参加も大歓迎！



○日時：平成29年10月9日（祝・月）**体育の日**

○会場：アクアパーク（東広島運動公園）東広島市西条町田口67-1

午前の部 10:30~12:30

種目	会場	参加対象
卓球	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
ビーチボールバレー	メインアリーナ	小学生・中学生・高校生・一般
空手道	サブアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
太極拳	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
レスリング&幼児体操	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
硬式テニス	テニスコート	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
軟式野球	野球場	幼児・小学生
フットベースボール	多目的広場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般

午後の部 13:30~15:30

種目	会場	参加対象
バドミントン	メインアリーナ	小学生・中学生・高校生・一般
ニュースポーツ体験	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
バスケットボール	サブアリーナ	小学生
こどもチャレンジ	武道場	幼児・小学生
ソフトテニス	テニスコート	小学生・中学生・高校生・一般

◎東広島市体育協会に加盟する団体等により、指導者による競技の講習・小学生や大人の選手との交流など、様々な形でスポーツ活動が実施されます。

◎時間内で様々なスポーツを体験して回ることができます。

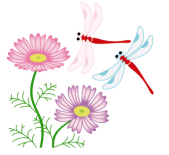
◎当日は屋外・屋内で運動できる服装と運動靴で参加してください。

◎幼児・小学生の低学年については親子でご参加ください。

◎悪天候で中止の場合は、東広島市公式ホームページでお知らせいたします。



東広島市健康増進運動教室が始まりました！



平成29年度東広島市健康増進運動教室（国民健康保険保健事業）が、9月より2会場で始まりました。今年度は、清武地域センターと下見福社会館で開催しています。

第1回は、新体力テストを行い、今の自分の体力年齢を調べました。第2回は、ウォーキング講習会（理論と実技）で、正しいウォーキング方法を教わった後、会場周辺を実際にウォーキングをしました。8回の講座で毎回お天気が良ければウォーキングを行う予定です。

また、生活習慣病や転倒防止についての講義、ニュースポーツや健康体操などこれからの健康づくりに役立つメニューがたくさん含まれています。

清武地域センター会場



下見福社会館会場



☆秋・冬エンジョイスポーツ教室 ただいま参加者募集中！

事業団では、東広島運動公園体育館（10教室）・シャープスポーツセンター（2教室）・黒瀬屋内プール（5教室）・安芸津 B&G 海洋センター（3教室）など、様々なスポーツ教室の参加者を募集しています。

黒瀬屋内プール（黒瀬町榎原 18-4）では、アクアビクス・親子水泳教室（小学 1～3 年生親子対象）また、安芸津 B&G 海洋センター（安芸津町風早 3092-1）では、水中エクササイズ・リフレッシュ初心者水泳教室（一般対象）など、温水プールでの教室です。涼しい秋や寒い冬でも温かい温水プールで、水泳や水中運動にチャレンジしてみませんか？

また、その他各種スポーツ教室の詳しいお問い合わせは、黒瀬屋内プール事務所までご連絡ください。

（公財）東広島市教育文化振興事業団 事業課

〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 18-4（黒瀬屋内プール内）

電話・FAX 0823-82-7075

E-mail center02@diary.ocn.ne.jp

