

スポーツ情報HGH

平成30年9月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL(0823)82-7075

体育の日記念行事

10月号 (Vol. 77)

アクアパークチャレンジスポーツ

日時

10月8日(祝・月)

会場

アクアパーク(東広島運動公園)
東広島市西条町田口67-1

参加料無料!
様々なスポーツを
体験しよう!



シドニーオリンピックレスリング銀メダリスト永田克彦選手や
中国電力卓球部、日野自動車卓球部、原田鋼業卓球部の皆さんが指導してくれます。

午前の部 10:30~12:30

種目	会場	参加対象
バドミントン	メインアリーナ	小学生・中学生・高校生・一般
ビーチボールバレー	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
空手道	サブアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
太極拳	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
ソフトテニス	テニスコート	小学生・中学生・高校生・一般
軟式野球	野球場	小学生
フットベースボール	多目的広場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般

午後の部 13:30~15:30

種目	会場	参加対象
卓球	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
こどもチャレンジ!!	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
レスリング&ジュニア体操	サブアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
柔道	武道場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
硬式テニス	テニスコート	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
ニュースポーツ体験	芝生広場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般

◎東広島市体育協会に加盟する団体等により、指導者による競技の講習・小学生や大人の選手との交流など、様々な形でスポーツ活動が実施されます。

◎時間内で様々なスポーツを体験して回ることができます。

◎当日は屋外・屋内で運動できる服装と運動靴で参加してください。

◎幼児・小学生の低学年については親子でご参加ください。

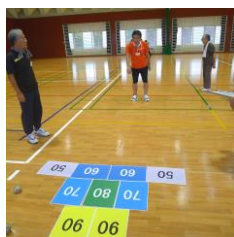
東広島市健康増進運動教室 9月からスタート!

平成30年度東広島市健康増進運動教室（国民健康保険保健事業）が、市内の2会場で始まりました。今年度は、高屋東地域センターと黒瀬B&G海洋センターで開催しています。この講座は8回講座で、ウォーキングの講義と実技・生活習慣病予防の講義・健康体操・ニュースポーツ・転倒予防のための運動など、様々な健康づくりに役立つメニューを実施していきます。

高屋東地域センター



黒瀬B&G海洋センター



☆ 秋・冬エンジョイスポーツ教室 ☆

ただいま 参加者募集中!



事業団では、東広島運動公園体育館（11 教室）・シャープスポーツセンター（2教室）・黒瀬屋内プール（5教室）・安芸津 B & G 海洋センター（3教室）など、様々なスポーツ教室の参加者を募集しています。

- 黒瀬屋内プール [アクアビクス](#)・[親子水泳教室](#)（小学1～3年生親子対象）
- 安芸津 B&G 海洋センター [水中エクササイズ](#)・[リフレッシュ初心者水泳教室](#)（一般対象）など、寒い季節でも温かい温水プールでの教室です。
- シャープスポーツセンター [はつらつ元気](#)（60歳以上）・[体幹トレーニング](#)
- 東広島運動公園体育館 [ヨガ](#)・[ハワイアンフラ](#)・[インドア硬式テニス](#)・[バドミントン](#)・[幼児体操&初心者レスリング](#)など、
その他各種スポーツ教室もまだまだ募集をしています!

※詳しいお問い合わせは、黒瀬屋内プール事務所までお問い合わせください。

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課



〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原 18-4(黒瀬屋内プール内)

電話・FAX 0823-82-7075 E-mail center02@diary.ocn.ne.jp