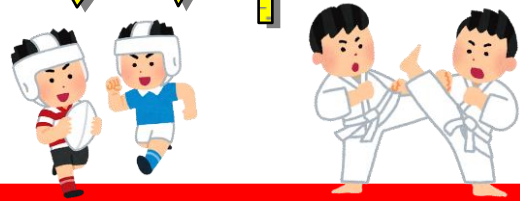


スポーツ情報HGH



10月号 (Vol. 113)

令和2年9月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

スポーツを始めるきっかけづくりに アクアパークチャレンジスポーツ

10月18日(日) 東広島運動公園にて、いろいろなスポーツを体験できる【アクアパークチャレンジスポーツ】を開催します。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員制で行います。(見学を含め、当日飛び入りでの参加はできません。)参加人数の状況を確認するため、事前の申し込みをお願いします。

実施種目

午前の部 10:00~12:30

種目	定員	会場	参加対象
卓球 1部 10:00~ 2部 11:30~	各30	メインアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
空手道	50	サブアリーナ	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
レスリング&ジュニア体操	15	武道場	幼児・小学生・中学生
ラグビーフットボール	50	多目的広場	幼児・小学生
フットベースボール	50	多目的広場	幼児・小学生・中学生女子・高校生女子・一般女子
ニュースポーツ体験	30	芝生広場	幼児・小学生・中学生・高校生・一般

午後の部 13:30~16:00

種目	定員	会場	参加対象
バドミントン	50	メインアリーナ	小学生・中学生
思いっきり頭を使って遊ぼう! 遊びの教室 1部 13:30~ 2部 15:00~	各10	メインアリーナ	幼児(年長)・小学生(小学4年まで)
バスケットボール	50	メインアリーナ	小学生
柔道	20	武道場	幼児・小学生・中学生

1日 10:00~16:00

種目	定員	会場	参加対象
軟式野球 伯和ピクトリーズ野球教室	200	野球場	幼児・小学生

- ◎東広島市体育協会加盟団体等により、指導者による競技の講習・小学生や大人の選手との交流など、様々な形でスポーツ活動が実施されます。
- ◎当日は屋外・屋内で運動できる服装と運動靴で参加してください。
- ◎小学生以下の参加者1名につき保護者2名の見学(会場への入場)が可能です。
- ◎このイベントは新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて行います。

○申込期限 9月28日(月)まで ○参加料 無料

○申込方法 次の事項をメールしてください。 アドレス: center02@diary.ocn.ne.jp

- ①名前(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号
- ⑤参加を希望する種目(午前の部、午後の部とも第3希望まで 注…軟式野球は午前の部とします。)
- ⑥小学生以下の参加者(見学する保護者2名までの名前) ⑦高校生以下の参加者(学校などの所属先と学年)



○参加種目決定にあたって

- ★申し込み締め切り後、申し込み状況により各種目の参加者の調整を行います。
- ★申し込み締め切り後、参加者には種目の決定と当日の案内をお知らせします。
(午前の部、午後の部それぞれ1つの決定種目をお知らせします。それ以外の種目の参加はできません。)



問い合わせ先

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課スポーツ振興課(黒瀬屋内プール内事務所)
〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原18-4 TEL・FAX 0823-82-7075



☆ 東広島市健康増進運動教室 9月からスタート!

令和2年度東広島市健康増進運動教室（国民健康保健事業）が、市内の2会場で始まりました。

今年度は、造賀地域センターと御園宇地域センターで開催しています。

この講座は8回講座で、ウォーキングの講義と実技・生活習慣病予防の講義・健康体操・ニュースポーツ・転倒予防のための運動など、様々な健康づくりに役立つメニューを実施していきます。



☆ 秋・冬エンジョイスポーツ教室 参加者募集中!

事業団では、東広島運動公園（8教室）・シャープスポーツセンター（2教室）・黒瀬屋内プール・黒瀬B&G海洋センター（7教室）・安芸津B&G海洋センター（5教室）など、様々なスポーツ教室の参加者を募集しています。

★安芸津 B&G 海洋センター ●水中エクササイズ（火曜 15:00～16:00）

●やさしいヨガ（水曜 10:00～11:30）



★黒瀬屋内プール ●親子水泳（小学1年～3年生親子対象）

11月15日（日）から（毎週日曜 5回 10:30～12:00）



●ズンバ (zumba)（金曜 13:30～15:00） ●ハワイアンフラ（木曜 10:00～11:30）

★シャープスポーツセンター ●はつらつ元気運動（60歳以上対象）（水曜 10:00～11:30）

●体幹トレーニング（水曜 17:30～19:00）

★東広島運動公園 ●バドミントン（金曜 19:00～21:00）

●インドア硬式テニス（火・木）（初級 9:00～10:30 中上級 11:00～12:30）



（公財）東広島市教育文化振興事業団 事業課
〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原 10018-4（黒瀬屋内プール内）
TEL・FAX 0823-82-7075

※詳しいお問い合わせは、黒瀬屋内プール事務所まで。

☆お知らせ

春からの開催予定でした**東広島市生きがい健康体育大学**は、受講生を再募集をしたところ多数のお申し込みがあり、10月8日からいよいよ開催となります。

参加者30名は、11回の教程を受講し、コミュニティ健康運動パートナーの認定を目指します。

