

# スポーツ情報HIGH

12月号 (Vol. 79)

平成29年11月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団  
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613  
東広島市黒瀬町檜原18-4  
黒瀬屋内プール内  
TEL (0823) 82-7075

平成29年度 (第18期)

## 東広島市生きがい健康体育大学

ご卒業おめでとうございます。  
ございます。



6月から始まった東広島市生きがい健康体育大学が11月16日(木)に全日程を終了しました。様々なスポーツ体験や救命救急体験、調理実習、スポーツマッサージ、修学旅行などの全てのカリキュラムを終えられ、生徒の皆さんは、笑顔で卒業式を迎えられていました。

この大学は、11回の講座で構成しており、熱心に、そして和気あいあいと受講していただきました。今後も、学んだ実技や講義を自分自身の健康づくりはもとより、ご家族に、そして地域に役立てていただければと思います。

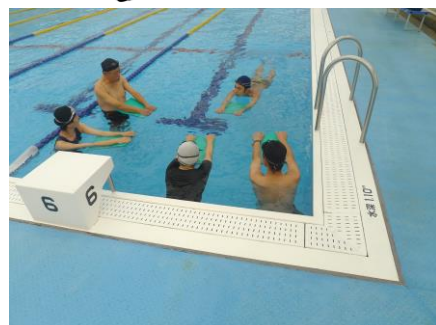


## 安芸津 B&G 海洋センター

# リフレッシュ初心者水泳教室 開催中!

リフレッシュ初心者水泳教室（全5回）が11月5日（日）から安芸津 B&G 海洋センタープールで始まり、ただいま開催中です。この教室は一般の方が対象で、ぜひこの機会に正しい泳ぎをマスターしようとして40歳代から70歳代の方まで年齢層幅広く参加されています。

大人になってからのチャレンジはなかなか大変だろうと思いますが、この教室で水泳の魅力を体験しながら、健康づくりに励んで頂ければと思います。



安芸津 B&G 海洋センタープール（リフレッシュ初心者水泳教室）

## 黒瀬屋内プール

# 親子水泳教室がはじまりました!

黒瀬屋内プールでは、11月19日（日）から親子水泳教室が始まりました。学校のプールの授業が終了している時期に開催していますが、20組の申し込みがあり、今年も小学1～3年生の子供たちが保護者の方と一緒に練習に励んでいます。毎週日曜日の5回の教室ですが、終わるころには、子供たちは水に対する苦手意識がなくなり、クロールの初歩まで上達する姿が毎年多く見られます。

これからも親子でふれあいながら練習に励んで下さい。来年の夏の学校のプールでは、泳ぎが随分上達しているといいですね。



黒瀬屋内プール（親子水泳教室）

★安芸津 B&G 海洋センタープール・黒瀬屋内プールとも温水プールですので年中ご利用ができます。（ただし毎週月曜日・年末年始は休館）

●安芸津 B&G 海洋センター（0846）45-3932

●黒瀬屋内プール（0823）82-5827 までお問い合わせ下さい。