

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

平成29年12月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

スポーツ情報HIGH



2018 成年 1月号 (Vol. 80)

今年もよろしくお願ひ致します

東広島市では、「市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア」をスローガンに生涯学習を展開しています。

平成29年度は事業団主催『ニュースポーツ教室』を黒瀬・安芸津B&G海洋センター・アクアパークと3会場で前・後期と行い、『東広島市健康増進運動教室』（国民健康保険事業）を清武地域センターと下見福社会館の2会場で開催しました。

また、29年度から新たに『スリムアップ健康体操教室』（黒瀬屋内プール）・『水中エクササイズ教室』・『きつず運動教室』（安芸津B&G海洋センター）が始まりました。



スリムアップ健康体操教室



水中エクササイズ教室



きつず運動教室



健康増進運動教室

水辺の安全推進事業として、黒瀬B&G艇庫では、夏期に『B&G黒瀬安芸津海洋クラブ』の活動を計15回行い、海洋性スポーツにチャレンジしました。また、この海洋クラブの参加者が2年連続で県大会・中国大会に出場し、見事、優勝する快挙を達成しました。30年度の大会も楽しみです。

安芸津B&G海洋センタープールと黒瀬屋内プールでは、『プールでカヌー体験会』を行い、プールでのカヌー体験以外にもライフジャケット着衣泳や浮き身体験などをして水辺の安全について学びました。



ニュースポーツ教室

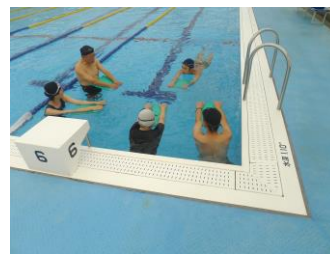


B&G黒瀬安芸津海洋クラブ

また、小学生とその保護者対象の『親子水泳教室』、初心者（一般）対象の『リフレッシュ水泳教室』、音楽に合わせて水中運動をする『アクアビクス教室』などを開催しました。プールでは泳ぎだけでなく、水中ウォーキングで健康づくりをされる方、家族で泳ぎを楽しまれる方と目的に合わせて教室に参加されました。



親子水泳教室



リフレッシュ水泳教室



生きがい健康体育大学



プールでカヌー体験会



アクアパークチャレンジスポーツ

アクアパークでは、体育の日の恒例行事『アクアパークチャレンジスポーツ』を13種目の競技団体の協力のもと開催し、子供たちが様々なスポーツに挑戦し、心地よい汗を流しました。5月からスタートした『東広島市生きがい健康体育大学』（計11回教程）は、11月に終了し、第18期生が無事卒業をされました。その他各種スポーツ教室（前後期、計10教室）は、現在後期開催中です。平成30年もたくさんの方に参加して頂き、健康・体力・仲間づくりに励んでいただければと思っています。

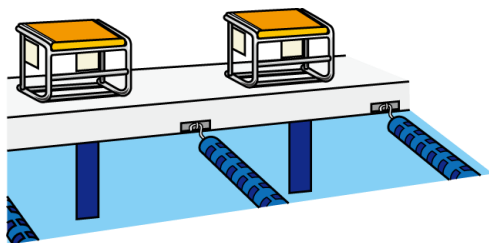
リフレッシュ初心者水泳教室

参加者募集！

- ★日程 平成30年 1月21日(日)・28日(日)
2月4日(日)・18日(日)・25日(日) 計5回
- ★場所 黒瀬屋内プール (東広島市黒瀬町榎原 18-4)
- ★時間 10:30~12:00
- ★定員 15名
- ★対象 一般の方
- ★内容 泳げない方の基礎から学ぶ水泳教室です!!



- ★申し込み期限
平成30年1月12日(金)まで
申し込み多数の場合は抽選を行います。
過去にリフレッシュ水泳教室に参加されている方は、参加できない場合があります。



- ★申し込み方法
電話・FAX またはメールでお申し込みください。
名前・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号をご連絡ください。
電話・FAX 番号 0823-82-7075
メールアドレス center02@diary.ocn.ne.jp

新春イベント情報 !!

黒瀬富士☆日の出ウォーク

～龍王山で日の出を拝し、一年の健康をスタートしよう!～

- ☆日 時 平成30年1月2日(火)
午前6時20分集合
(午前8時終了予定) ※積雪・雨天中止
- ☆コース 黒瀬屋内プール→黒瀬龍王山までの往復(約4キロ)
- ☆集合場所 黒瀬屋内プール(東広島市黒瀬町榎原 18-4 中黒瀬小学校上)
- ☆参加費 100円(保険代)
※写真を申し込まれる方は別途写真代200円
- ☆携行品 防寒の為、手袋・帽子・懐中電灯
小学生は、「学ちゃんノート」を持参してください。



○お問い合わせは

東広島市スポーツ推進委員黒瀬支部(上田まで)

携帯 090-7137-2656 電話 0823-82-2315