

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

平成30年12月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団  
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613  
東広島市黒瀬町檜原18-4  
黒瀬屋内プール内  
TEL (0823) 82-7075

# スポーツ情報HGH

2019  亥

1月号 (Vol. 92)

今年もよろしくお願ひ致します

東広島市では、「市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア」をスローガンに生涯学習を展開しています。

平成30年度は7月に豪雨災害があり、東広島市内各地で様々な被害がありました。事業団主催のスポーツ教室もグラウンドが使用できなかつたり、体育館が避難場所になり開催できない日もありましたが、黒瀬・安芸津B&G海洋センター・アクアパーク・シャープスポーツセンターの4会場で前・後期と各種スポーツ教室を開催することができました。後期はただいま開催中です。また、秋には『東広島市健康増進運動教室』（国民健康保険事業）を高屋東地域センターと黒瀬B&G海洋センターの2会場で開催しました。



温水プールでは、初心者（一般）対象の『リフレッシュ水泳教室』、音楽に合わせて水中運動をする『アクアビクス・水中エクササイズ教室』などを開催しています。



水辺の安全推進事業として、黒瀬B&G艇庫では、夏期に『B&G黒瀬安芸津海洋クラブ』の活動を計11回行い、海洋性スポーツにチャレンジしました。また、この海洋クラブの参加者が3年連続で中国大会に出場し、見事入賞を果たしました。次の大会も楽しみです。

3月には、『プールでカヌー体験会』を行い、プールでのカヌー体験以外にもライフジャケット着衣泳や浮き身体験などをして水辺の安全について学びました。



子供たちが参加する教室も各種行っています。温水プールでの小学生とその保護者対象の『親子水泳教室』、黒瀬B&G海洋センターでは、『ジュニアフロアリズム』安芸津B&G海洋センターでは、『きつぷ運動』マット運動などで、元気に体を動かしています。

また1月には、『キッズチャレンジ！一流選手と交流しよう！卓球教室』をシャープスポーツセンターで開催予定です。



体育の日には、毎年恒例行事の『アクアパークチャレンジスポーツ』を13種目の競技団体の協力のもと開催しました。天候にも恵まれたことで過去最高の参加があり、子供たちは様々なスポーツに挑戦し、心地よい汗を流しました。5月からスタートした『東広島市生きがい健康体育大学』（計11回教程）は、11月に終了し、第19期生が無事卒業をされました。2019年もたくさんの方に参加して頂き、健康・体力・仲間づくりに励んでいただければと思っています。



新春イベント参加者募集！！

A happy  
new year!!



第1弾！

## リフレッシュ初心者水泳教室

★日程 平成31年 1月20日、27日 2月3日、17日、24日  
3月3日、10日 計7回

★場所／黒瀬屋内プール（東広島市黒瀬町檜原 18-4）★時間／10：30～12：00

★定員／15人 ★対象／一般の方

★内容／泳げない方の基礎から学ぶ水泳教室です。

※申込多数の場合は抽選を行います。

★申込方法／電話・FAX またはメール

（①名前②性別③生年月日④年齢⑤住所⑥電話番号をご連絡ください。）

★申込期限／平成31年1月11日(金)まで



第2弾！

## きっずチャレンジ！卓球教室

～ 一流アスリートと交流しよう！ ～

☆日 時 平成31年 1月27日（日）

10：00～12：00（受付は9：30～）

☆場 所 シャープスポーツセンター（東広島市八本松飯田 2-9-1）

☆内 容 県内強豪実業団選手を講師に迎え、市内小学生を対象に初心者向けの卓球教室を行います。

☆講 師 広島日野自動車女子卓球部選手

☆対 象 市内小学生（初心者対象）

☆定 員 30人（先着順）※12/16 現在、若干名の空きがあります。

☆申込方法 FAX またはメール（①名前②生年月日③年齢④住所⑤電話番号⑥小学校名⑦学年⑧保護者名を記入）

☆申込期限 1月18日（金）まで



申込み・問い合わせ

〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原 18-4 （黒瀬屋内プール内）

TEL・FAX (0823)-82-7075

メール center02@diary.ocn.ne.jp

（公財）東広島市教育文化振興事業団 事業課 （黒瀬屋内プール内事務所）