

# スポーツ情報HIGH

2月号 (Vol. 81)

平成30年1月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団

事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町櫛原18-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075



## 親子水泳教室 参加者募集

日程

2月4日・18日・25日・3月4日・11日  
いずれも日曜日 10:30~12:00

場所

安芸津 B&G 海洋センタープール

対象

小学1~3年生とその保護者

定員

15組 (先着)

2月4日から5回教程で親子水泳教室を開催します。

水馴れ、けのび、足の動き、手の動き、息継ぎなどの水泳の基礎をお父さん・お母さんと一緒に学べます。まだまだ寒い時期が続きますが、元気に、楽しく泳ぎましょう！

たくさんのご参加お待ちしております。



### 申込方法

- ①名前②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥学年⑦保護者の名前を明記のうえ、FAX・メールにてお申込みください。
- ※窓口でも申し込みができます。

### 申込先・問合せ先

安芸津B&G海洋センター (東広島市安芸津町風早 3092-1)  
TEL・FAX0846-45-3932 メール aki2@hhface.org



# チャレンジ! 健康アップ教室 参加者募集!



- ① 河内地域センター (東広島市河内町中河内 1166 番地)  
★日時 2月22日(木) 13:30~16:00
- ② 吉原地域センター (東広島市豊栄町吉原 2243 番地 1)  
★日時 3月 1日(木) 13:30~16:00
- ③ 上戸野地域センター (東広島市福富町上戸野 2555 番地 1)  
★日時 3月 8日(木) 13:30~16:00

今年度は、河内・豊栄・福富の3会場で、『チャレンジ! 健康アップ教室』を開催します。内容は、気軽にできる「ウォーキング」、「ニュースポーツ」体験、「転倒予防運動」を行います。

各地域1日だけの教室ですが、体を動かすきっかけづくりに気軽に参加していただければと思っています。たくさんのご参加をお待ちしています!

- 対象 一般(東広島市在住・在勤者)
- 定員 各会場30名
- 参加費 無料



## ● 申し込み方法

- 電話またはFAXにより、①希望の会場・②氏名・③性別・④生年月日・年齢・⑤住所・⑥電話番号をお知らせください。
- ※申込締切は、各会場開催日の1週間前までです。
- ※申し込みが多数の場合、抽選になります。

## ● お申し込み・お問い合わせ先

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課(黒瀬屋内7-1内)

〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 18-4

☆TEL・FAX (0823) 82-7075

☆メール center02@diary.ocn.ne.jp