

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

# スポーツ情報HGH

**B&G** 海洋教育事業

3月号 (Vol.106)

体験から学ぶ『水辺の安全教室』

令和2年2月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団  
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613  
東広島市黒瀬町榎原10018-4  
黒瀬屋内プール内  
TEL (0823) 82-7075

## プールでカヌー体験会 参加者募集!

★場所★ 黒瀬屋内プール(東広島市黒瀬町榎原 10018-4)

★日時★ 3月29日(日) 10:00~12:00

令和2年3月29日(日)に『プールでカヌー体験会』を黒瀬屋内プールで開催します。  
温水プールでカヌー体験、また、ライフジャケットの着用浮遊やペットボトルを持って浮遊練習など、  
水辺の安全についても学ぶことができます。保護者の方もプールサイドでの見学が可能です。  
お申込みをお待ちしています!

●対象 小学生以上

●定員 30人

※定員を超えた場合抽選になります。

(見学は定員に含みません)

●参加費 無料



### ●申し込み方法

①名前・②性別・③生年月日・④年齢・⑤住所・⑥電話番号・⑦保護者名を  
明記のうえ、ハガキ・FAX・メールでお申し込みください。

※申込締切は、3月22日(日)までです。

### ●お申し込み・お問い合わせ先

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 (黒瀬屋内プール内)

〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 10018-4

☆TEL・FAX (0823) 82-7075

☆メール center02@diary.ocn.ne.jp

主催:東広島市教育委員会 (公財)東広島市教育文化振興事業団

# イベントニュース！！

## ☆リフレッシュ初心者水泳教室を開催！

リフレッシュ初心者水泳教室が1月19日から2月16日（期間中の5日間）まで黒瀬屋内プールで開催しました。

初心者を対象とした教室では泳ぎの基本から教わりたい方、フォームをきれいにしたい方、昨年も参加した方が最初に、泳ぎの基本である蹴伸び（けのび）からバタ足まで講師から丁寧に教わりました。参加者は終わるころには泳げるところまで上達するという目標で実施しましたが5回という回数から達成された方は少なかったようです。これからも健康づくりの一環として水泳は継続して頂ければと思っています。



## ☆職場体験実習を開催しました！

職場体験実習が2月4日から7日までの4日間、黒瀬屋内プールで開催しました。

地元、黒瀬中学校の生徒7名が参加し、体験内容は館内及び市民グラウンドの清掃、監視業務、また、黒瀬屋内プールが主催するスポーツ教室に参加しました。生徒は職員のアドバイスを受けながら真面目に取り組み、最初はぎこちない動きでしたが、徐々に慣れてきて普通に業務ができるところまで上達しました。参加された皆さんはこの経験を生かしてください。

