

スポーツ情報HGH

4月号 (Vol. 83)

平成30年3月20日発行
 (公財) 東広島市教育文化振興事業団
 事業課 スポーツ振興係
 〒739-2613
 東広島市黒瀬町檜原18-4
 黒瀬屋内プール内
 TEL (0823) 82-7075

春夏エンジョイ・スポーツ教室 受講生募集!!

東広島運動公園(アクアパーク)【東広島市西条町田口 67-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	やさしいヨガ 教室	一般	金	5/18～・15回	13:30～15:00	25	9,000円
2	インドア硬式テニス 教室(初級) 火曜コース	一般	火	5/8～・15回	9:00～10:30	30	10,000円
3	インドア硬式テニス 教室(中・上級) 火曜コース	一般	火	5/8～・15回	11:00～12:30	30	10,000円
4	インドア硬式テニス 教室(初級) 木曜コース	一般	木	5/10～・15回	9:00～10:30	30	10,000円
5	インドア硬式テニス 教室(中・上級) 木曜コース	一般	木	5/10～・15回	11:00～12:30	30	10,000円
6	ハワイアンフラ 教室	一般	木	5/10～・15回	10:00～11:30	25	9,000円
7	ヨガ&ヨガ式指圧法 教室	一般	水	5/23～・15回	10:00～11:30	25	9,000円
8	卓球 教室	一般	火	5/8～・15回	10:00～12:00	30	9,000円
9	バドミントン 教室	一般	金	5/11～・12回	19:00～21:00	40	7,000円
10	ニュースポーツ教室 アクアパークコース	一般	水	5/23～・12回	14:00～15:30	40	無料

★硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。
 ★硬式テニス教室に2つ以上申込みされた場合、申込み人数により調整する場合があります。
 ★硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬市民グラウンド 【東広島市黒瀬町檜原 18-4】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	アクアピクス 教室	一般	火	5/8～・10回	13:00～14:30	25	5,000円
2	スリムアップ 健康体操 教室	一般	水	5/9～・15回	10:00～11:30	20	6,000円
3	はじめてのニュースポーツ 教室	一般	火	5/15～・12回	9:00～10:30	20	無料
4	たのしいニュースポーツ 教室	一般	火	5/15～・12回	10:40～12:10	40	無料

★はじめてのニュースポーツ教室は初心者、新規対象者です。たのしいニュースポーツ教室は経験者対象です。
 (定員以上になると抽選の場合があります。)



申込方法は裏面を確認ください。

シャープスポーツセンター

【東広島市八本松飯田 2-9-1】



	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	身体復活! はつらつ元気運動 教室	一般 (60歳以上)	火	5/8～・15回	10:00～11:30	15	12,000円
2	腰痛を無くし姿勢を変えよう! 体幹トレーニング 教室	一般	水	5/9～・15回	17:50～19:20	15	12,000円

★はつらつ元気運動教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

★体幹トレーニング教室は、主にストレッチポールを用いて、疲労回復のための体のケア方法を指導します。



安芸津B & G海洋センター・安芸津市民グラウンド

【東広島市安芸津町風早3092-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	水中エクササイズ 教室	一般	火	5/8～・10回	14:00～15:00	15	4,000円
2	ニュースポーツ教室 安芸津コース	一般	金	5/11～・12回	14:00～15:30	30	無料



～ 申込方法・お問い合わせ先 ～

☆申し込み締切りは、各教室開催日初日の3週間前までです!!!!

※ニュースポーツ教室(各コース)については重複申込ができません。第2希望、第3希望までご記入ください。(抽選ではずれた場合、他コースの定員に満たない教室への参加が可能です。)

申込方法: ①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号
を郵便・FAX・メールでお申込みください。

※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 18-4 (黒瀬屋内プール内)

TEL・FAX (0823)-82-7075

メール center02@diary.ocn.ne.jp

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課 (黒瀬屋内プール内事務所)