

平成31年3月20日発行
 (公財) 東広島市教育文化振興事業団
 事業課 スポーツ振興係
 〒739-2613
 東広島市黒瀬町檜原18-4
 黒瀬屋内プール内
 TEL (0823) 82-7075

スポーツ情報HGH

2019

4月号 (Vol. 95)

春・夏エンジョイスports教室 受講生

募集中!



気持ちも新たに、健康への第一歩として、また、仲間づくり・体づくり
 にチャレンジしてみませんか?

東広島運動公園 (アクアパーク) 【東広島市西条町田口 67-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	インドア硬式テニス (初級)	一般	火	5/7～・15回	9:00～10:30	30	10,000円
2	インドア硬式テニス (中・上級)	一般	火	5/7～・15回	11:00～12:30	30	10,000円
3	インドア硬式テニス (初級)	一般	木	5/9～・15回	9:00～10:30	30	10,000円
4	インドア硬式テニス (中・上級)	一般	木	5/9～・15回	11:00～12:30	30	10,000円
5	ハワイアンフラ	一般	木	5/9～・15回	10:00～11:30	25	9,000円
NEW 6	リラックスヨガ	一般	水	5/22～・15回	10:00～11:30	25	9,000円
7	卓球	一般	火	5/7～・15回	10:00～12:00	30	9,000円
8	バドミントン	一般	金	5/10～・12回	19:00～21:00	40	7,000円
9	ニュースポーツ アクアパークコース	一般	水	5/15～・12回	14:00～15:30	40	無料

★硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。
 ★硬式テニス教室に2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。
 ★硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬市民グラウンド 【東広島市黒瀬町檜原 18-4】



	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	アクアピクス	一般	火	5/7～・10回	13:00～14:30	25	5,000円
2	スリムアップ 健康体操	一般	水	5/8～・15回	10:00～11:30	20	6,000円
3	ジュニアフロアリズム	年少～小学3年生	木	年間・毎月3～4回	17:30～18:30	若干名	毎月2,000円
NEW 4	ズンバ (zumba)	一般	金	5/10～・15回	13:30～15:00	20	6,000円
5	はじめてのニュースポーツ	一般	火	5/14～・12回	9:00～10:30	20	無料
6	たのしいニュースポーツ	一般	火	5/14～・12回	10:40～12:10	40	無料

★はじめてのニュースポーツ教室は初心者、新規対象者です。たのしいニュースポーツ教室は経験者対象です。(定員以上になると抽選の場合があります。)

★ズンバ (zumba) は音楽に合わせて動いたり、音やリズムに合わせて振付をするダンスフィットネスです。

申込方法は裏面を確認ください。

シャープスポーツセンター 【東広島市八本松飯田2-9-1】



	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	身体復活！ はつらつ元気運動 教室	一般 (60歳以上)	水	5/22～・10回	10:00～11:30	14	8,000円
2	腰痛を無くし姿勢を変えよう！ 体幹トレーニング 教室	一般	水	5/22～・10回	17:50～19:20	14	8,000円

★はつらつ元気運動教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。
★体幹トレーニング教室は、主にストレッチポールを用いて、疲労回復のための体のケア方法を指導します。

安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド 【東広島市安芸津町風早3092-1】



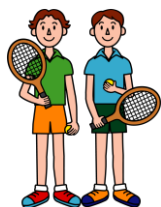
	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	水中エクササイズ 教室	一般	火	5/7～・15回	14:00～15:00	15	6,000円
2	ニュースポーツ教室 安芸津コース	一般	金	5/10～・12回	14:00～15:30	30	無料

《 お申込み方法・お問い合わせ先 》

☆申し込み締切りは、各教室開催日初日の3週間前までです!!!

※ニュースポーツ教室(各コース)については重複申込ができません。第2希望までご記入ください。
(抽選ではずれた場合、他コースの定員に満たない教室への参加が可能です。)

申込方法： ①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所
⑦電話番号を郵便・FAX・メールでお申込みください。
※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。



〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原18-4 (黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX (0823)-82-7075
メール center02@diary.ocn.ne.jp
(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課

～ お知らせ ～

●黒瀬多目的グラウンド(東広島市黒瀬町宗近柳国160番地7)の利用について

サッカー2面、ソフトボール2面、グラウンド・ゴルフ3面がご利用できます。
使用料等詳しいお問い合わせは、下記までご連絡ください。

《利用時間》 午前8時～午後10時

《休場日》 年末年始 12月28日～1月5日



※4月から黒瀬多目的グラウンドの使用申請場所が変更になります。

《受付・利用の問い合わせ先》

- ① 黒瀬屋内プール
東広島市黒瀬町榎原18-4
☎ 0823-82-7075
- ② 東広島市市民文化センター
東広島市西条西本町28-6 (サンスクエア東広島内)
☎ 082-424-3811

指定管理者：(公財)東広島市教育文化振興事業団