

スポーツ情報HIGH

6月号 (Vol. 85)

平成30年5月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団

事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原18-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

黒瀬・安芸津海洋クラブ 6月から活動開始!

場所は木々に囲まれた自然豊かな池、**亀の首池** (黒瀬町丸山87-1)。

活動では**ライフジャケット**を着用しますので、万が一、水に落ちても体が浮くため安心です。6月3日(日)から8月まで、11回の活動をします。

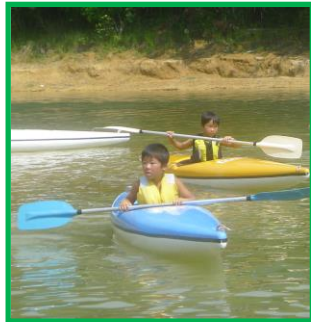


初めての方も安心!
指導者が、乗り方など丁寧に指導します。

体験内容

カヌーは、両手でパドルを漕いで進みます。乗る位置から水面が近いのが特徴。

まずは、カヌーに挑戦してみよう!



ヨットは、セイル(帆)に風を受けて進みます。

風の方向を肌で感じ、自由にヨットを操縦できるように練習しよう!



ローボートは、小型の手漕ぎボートです。

速く、自在に進むために、舵を取る人、オールを漕ぐ人の息を併せよう!



バナナボートは、文字通りバナナ型のゴムボート。水上バイクで引っ張ります。

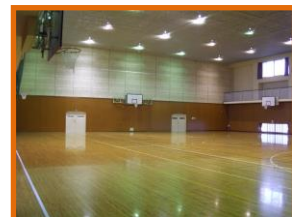
スピードがでるため、スリルと爽快感があります。子どもたちに大人気!



安芸津B & G海洋センター体育館使用中止について

改修工事を行うため、体育館を使用中止とします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

使用中止期間：6月1日から10月31日まで
※改修工事の状況などによっては、この期間が変更になる可能性があります。
プール、トレーニング室などその他施設は、ご利用いただけます。



問合せ先：(公財) 東広島市教育文化振興事業団
739-2613 東広島市黒瀬町檜原18-4

事業課スポーツ振興課(黒瀬屋内プール内事務所)
TEL・FAX 0823-82-7075

平成30年度

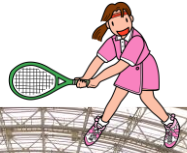
春・夏エンジョイスポーツ教室 が始まりました！

5月8日（火）から春・夏エンジョイスポーツ教室が、東広島運動公園（10教室）、シャープスポーツセンター（2教室）、黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール（4教室）、安芸津B&G海洋センター（2教室）、計18教室が、各会場で一斉にスタートしました。

屋外の教室は、テニスやグラウンドゴルフ、プールではアクアビクス、屋内では、卓球・バドミントン・ヨガ・ハワイアンフラ・健康体操・屋内ペタンクなど、みなさん様々なスポーツで体を動かしています。

教室の様子をいくつか紹介をします。まだ定員に余裕がある教室もありますので、ぜひお問い合わせください。

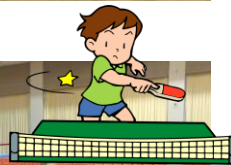
インドア硬式テニス教室



ハワイアンフラ教室



卓球教室



アクアビクス教室



スリムアップ健康体操教室



体幹トレーニング教室



ニュースポーツ教室



【 教室のお問い合わせ 】

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 事業課

TEL (0823) 82-7075 (黒瀬屋内プール事務所)