

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

スポーツ情報HGH

平成30年度《第19期生》

7月号 (Vol. 86)

平成30年6月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

東広島市生きがい健康体育大学 開講!

平成30年度東広島市生きがい健康体育大学の入学式を6月7日(木)に東広島運動公園体育館で行いました。入学式では、津森学長の祝辞、楽々会(生きがい健康体育大学同窓会)篠原会長から激励の挨拶、また、広島大学名誉教授渡部和彦先生の講演をお聴きしました。渡部先生には、第3回目の『ウォーキング講習会』で、講義と実技を教わる予定です。



この大学は、6月から11月までの計11回講座で構成しています。

今年度から内容が少し変わり、健康について科学的な知識を学びながら、市や地域で行う健康づくり活動に協力いただける人材(コミュニティ健康運動パートナー)の育成を行う講座内容になっています。

《 入学式 》



入学式の後には、新体力テストを行いました。64歳以下と65歳以上の方に分かれ、新体力テストの実施における注意事項なども確認しながら、自分自身の体力測定をしました。

これから11月まで26名の受講生は、健康について様々なことを学ばれます。楽しく実技や講義を受講され、各地域での活動に役立てていただきたいと思ひます。

《 新体力テスト 》



問い合わせ先：
(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課スポーツ振興課
(安芸津 B&G 海洋センター事務所内)
〒739-2403
東広島市安芸津町風早 3092-1
TEL・FAX 0846-45-3932

黒瀬 B&G 海洋センターイベント情報！

梅雨の季節に入り、ジメジメして雨の多い日が続きますが、梅雨空を吹き飛ばす各種イベントが黒瀬B&Gアリーナ、艇庫で開催されました。

第1弾！ 黒瀬安芸津海洋クラブ (6/3、6/10)



☆内容→カヌー・ヨット・ローボート、水辺の安全教室等
☆参加費→無料！ ☆対象→小学生以上 ☆開催日→毎週土曜日 or 日曜日
☆時間→9：30～11：30 ☆その他→初心者大歓迎！

体験募集中！
8月26日まで開催

第2弾！ ジュニアフロアリズム教室 (食育活動あり) (6/7)



☆内容→フロア運動・リトミック運動・操体法・マット運動・食育活動等
☆参加費→2,000円(1か月) ☆対象→年少～小学3年
☆開催日→毎週木曜日 ☆時間→17：30～18：30

体験募集中！
3月28日まで開催

第3弾！ 3B体操体験会 (6/12)



☆内容→3B用具(ボール・ベルター・ベル)を使った様々な体操
☆次回体験会のご案内→9月30日(日) 中黒瀬小学校体育館 10：30～12：30
☆詳細について→日本3B体操協会広島西支部(藤井様まで 080-9138-3232)

申込・詳細について→ **0823-82-7075** 東広島市教育文化振興事業団(黒瀬屋内プール)まで。