

市民一人、1学習・1スポーツ・

# スポーツ情報HGH

2019年度《第20期生》

7月号 (Vol. 98)

令和元年6月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団  
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原18-4  
黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

## 東広島市生きがい健康体育大学 開講!

2019年度東広島市生きがい健康体育大学の入学式を6月6日(木)に東広島運動公園体育館で行いました。入学式では、津森学長の祝辞、楽々会(生きがい健康体育大学同窓会)篠原会長から激励の挨拶、また、広島大学名誉教授渡部和彦先生の講演をお聴きました。渡部先生には、カリキュラムの中の『ウォーキング講習会』で、講義と実技を教わる予定です。

### 《 入学式 》



入学式の後には、新体力テストを行いました。64歳以下と65歳以上の方に分かれ、新体力テストの実施における注意事項なども確認しながら、自分自身の体力測定をしました。

### 《 新体力テスト 》

第2回目は、道の駅湖畔の里福富で、東広島市太極拳協会の渡辺先生の指導のもと、太極拳に挑戦しました。東広島市では、今年度、太極拳・ペタンク・ゲートボールのシニアスポーツの普及に取り組んでおり、今回初めて、太極拳をカリキュラムに取り入れました。



### 《 太極拳に挑戦! 》



生きがい健康体育大学は、6月から11月までの計11回講座で構成しており、健康について科学的な知識を学びながら、市や地域で行う健康づくり活動に協力いただける人材(コミュニティ健康運動パートナー)の育成を行う講座内容になっています。

問い合わせ先:

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 事業課スポーツ振興係  
(安芸津 B&G 海洋センター事務所内)

〒739-2403 東広島市安芸津町早 3092-1

TEL・FAX 0846-45-3932

# 第11回B&G会長杯東広島バドミントン 黒瀬大会が行われました！！

6月9日（日）に黒瀬B&G海洋センター体育館にてB&G会長杯東広島バドミントン黒瀬大会が行われました。選手の皆さんは暑い中、優勝を目指し、熱戦を繰り広げました。成績は以下のとおりです。

1部優勝 竹重・城上ペア（ウイニングS）

2部優勝 亀田・松井ペア（マーガレット）

3部優勝 チョウ・チョウインヨウペア（マーガレット）でした。おめでとうございます！



## 黒瀬安芸津海洋クラブが今年も始まりました！！

6月2日（日）から黒瀬安芸津海洋クラブ（8月31日まで全12回）が東広島市黒瀬町丸山の亀の首池にて始まりました。このクラブは体験型でカヌーの他、ローボート、ヨット、バナナボートなどのマリンスポーツを楽しむことができ、初心者でもインストラクターが丁寧に指導しますので気軽に参加できます。また、参加回数も自由に決めて参加できます。

参加対象は小学1年から一般の方までOKです。

さあ、マリンスポーツを楽しもう！！



詳細、申し込み方法は  
0823-82-7075  
東広島市教育文化振興事業団  
（黒瀬屋内プール 事務所）  
まで問い合わせください。