

スポーツ情報HIGH

8月号 (Vol. 75)

平成29年7月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

プールでカヌー体験会

7月1日(日)に安芸津B&G海洋センターにて“プールでカヌー体験会「水辺の安全教室」”を行いました。

安芸津子ども家との共同企画のこの体験会。26名の子どもたちが元気よく参加してくれました。

まず、おぼれた時の対処方法として、浮き身のとり方やペットボトルを持つての浮き身、ライフジャケット浮遊を体験しました。

水の中では力を抜いてリラックスすることで浮くことができることや何もない浮き身からペットボトルを持つ、ライフジャケットの着用と浮きやすさの違いを学んでもらいました。

次にカヌー体験です。子どもたちはカヌーが水でぐらぐらと安定せず、パドルで漕いでもどこに行くか分からない状態でしたが、徐々に慣れ、すいすいとまっすぐ漕ぐ姿がみられました。

今回は狭いプールでの体験でしたが、これを機に黒瀬B&G海洋センター艇庫での海洋クラブにも参加をしてもらいたいです。



B & Gスポーツ大会広島県大会水上の部

7月15日(土)に黒瀬B&G海洋センター艇庫にて県内の選手が、カヌー競技、ローボート競技、OPヨット競技で熱戦を繰り広げました。

この大会に黒瀬安芸津海洋クラブで活動している6名の子どもたちが参加。みんな持てる力を十二分に発揮しました。上位2位までになった選手は8月6日(日)の岡山県奈義町で開催される中国ブロック大会に出場します!!

【黒瀬安芸津海洋クラブ選手の結果】

カヌー競技		
小学5・6年生男子の部	1位	田中 拓哉【中国大会代表】
	オープン	ヒギンボサム斗努
小学3・4年生以下男子の部	3位	金子 峻也
中学生男子の部	1位	金子 涼真【中国大会代表】
	2位	山田 雄大【中国大会代表】
	4位	深水 小鉄
OPヨット競技		
中学生の部	1位	金子 涼真【中国大会代表】



東広島市健康増進運動教室 受講生募集!



●場所

清武地域センター 豊栄市民体育館 (豊栄町鍛冶屋 603)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月5日	9月12日	9月19日	9月26日	10月3日	10月10日	10月17日	10月24日

いずれも火曜日 【時 間】 13:30~16:00
※申込み締め切りは、8月18日(金)までです。

地域外の方でも
参加可能です!

●場所

下見福祉会館 (西条下見 5-4-8)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月14日	9月21日	10月5日	10月19日	11月2日	11月9日	11月30日	12月7日

いずれも木曜日 【時 間】 13:30~16:00
※申込み締め切りは、8月25日(金)までです。

※申込期限が過ぎても定員に達していない場合は申込受付をします。申込状況を問い合わせ先にご確認ください。

健康増進運動教室では、気軽に行えるウォーキング、生活習慣病予防の講義と骨密度測定、健康体操、体力測定、転倒防止運動、ニュースポーツなどを8回の講座で実施します。

無理なく身体を動かして、心もからだも元気になりましょう!
ご参加お待ちしております!



- ◆対象 40歳以上の方(東広島市在住・在勤)
- ◆定員 各会場30名
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法

電話・FAXにより①希望の会場・②氏名・③性別・④生年月日・⑤住所・⑥電話番号をお知らせください。



【お申し込み・お問い合わせ】

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 事業課
〒739-2403
東広島市安芸津町風早 3092-1
(安芸津 B&G 海洋センター内)
TEL・FAX (0846) 45-3932