

スポーツ情報HGH

8月号 (Vol. 111)

令和2年7月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原18-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

コミュニティ健康運動パートナー育成講座 再募集について

健康について科学的な知識を学びながら、市や地域で行う健康づくり活動に協力いただける人（コミュニティ健康運動パートナー）の育成を行う【**生きがい健康体育大学**】の受講生を募集します。

当初は、6月から11月を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により開催時期を変更して開催いたします。多数のご応募をお待ちしております。

★開催時期 10月から2月（全11回） ●場 所 東広島運動公園ほか
▲定 員 30名 ■受講料 無料

【カリキュラム】・健康チェック・新体カテスト・シニアスポーツに挑戦（太極拳・ゲートボールなど）
・ウォーキング講習会・通いの場など 詳細の内容は、下記にお問い合わせください。



○申込期間 8月1日（土）から9月15日（火）まで（申込多数の場合は抽選）

○申込方法 FAXまたは郵便

※申込用紙は東広島市ホームページからダウンロード、もしくは安芸津B&G海洋センター、黒瀬屋内プール及び東広島市教育委員会スポーツ振興課窓口にて配布しております。

○申込先・ 安芸津B&G海洋センター（〒739-2403 東広島市安芸津町風早 3092-1）

問合せ先 電話・FAX 0846-45-3932 E-mail aki2@hhface.org

●東広島市では、地域のスポーツ（パタンク、太極拳、ゲートボール）や通いの場などの健康づくり活動のサポートをするコミュニティ健康運動パートナーを募集しています。コミュニティ健康運動パートナーになるためには、この講座を受講し、修了する必要があります。

●受講には、コミュニティ健康運動パートナーとして活動する地域の住民自治協議会からの推薦が必要となります。住民自治協議会との取り次ぎも行いますのでお気軽に申し込みください。

プールでカヌーを体験「水辺の安全教室」



7月4日（土）に安芸津B&G海洋センタープールにてカヌー体験会「水辺の安全教室」を行いました。

カヌーの体験のほか、背浮き、ペットボトル浮き、ライフジャケット浮きなど水辺で事故にあった時の対処法を学んでもらいました。今回は感染症予防対策として、間隔を開けて一人ひとりでの体験を行いました。みんな笑顔で楽しく学ぶことができました。



東広島市健康増進運動教室 受講生募集!

●場所

造賀地域センター (高屋町造賀 3638-1)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月1日	9月8日	9月29日	10月6日	10月13日	10月27日	11月24日	12月1日

いずれも火曜日 【時間】13:30~16:00
※申込み締め切りは、8月18日(火)までです。

地域外の方でも
参加可能です!

●場所

御菌宇地域センター (西条町御菌宇 7200)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月10日	9月17日	9月24日	10月1日	10月15日	10月22日	11月5日	11月19日

いずれも木曜日 【時間】13:30~16:00
※申込み締め切りは、8月27日(木)までです。

※申込期限を過ぎても定員に達していない場合は、期限後の申し込みも受け付けます。

健康増進運動教室では、ウォーキングの講義と実技、生活習慣病予防の講義と身体測定、健康体操、体力測定、転倒防止運動、ニュースポーツの実践などを8回の講座で実施します。無理なく、健やかに、身体を動かす習慣を身に付けましょう!ご参加お待ちしております!

- ◆対象 40歳以上の方(東広島市在住・在勤)
- ◆定員 造賀地域センター18名・御菌宇地域センター20名
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 電話・FAX、またはメールにより①希望の会場・②氏名・③性別・④生年月日・⑤住所・⑥電話番号をお知らせください。



【お申し込み・お問い合わせ】

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課
〒739-2403 東広島市安芸津町風早 3092-1
(安芸津 B&G 海洋センター内)
TEL・FAX (0846) 45-3932
メール aki2@hhface.org

● 受講修了者には、東広島市コミュニティ健康パートナー(C級)認定証が交付されます。