

スポーツ情報HGH

平成30年度

9月号 (Vol. 88)

秋・冬エンジョイ・スポーツ教室
受講生募集!



平成30年8月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原18-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

秋・冬エンジョイスポーツ教室の募集が始まりました。新たに幼児体操&初心者レスリング(アクアパーク)・親子水泳(黒瀬屋内プール)・リフレッシュ初心者水泳(安芸津B&G海洋センター)教室の募集が加わりました。また、インドア硬式テニス(初級・中上級)は火曜・木曜2つのコースの申し込みも可能です。ニュースポーツ教室は重複申し込みができませんので、第2希望までご記入ください。



★場所 シャープスポーツセンター 東広島市八本松飯田 2-9-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
身体復活!はつらつ元気運動(60歳以上)	火	10:00~11:30	11/6~15回	12,000円
腰痛を無くし姿勢を変えよう!体幹トレーニング	水	17:50~19:20	11/7~15回	12,000円

★場所 アクアパーク(東広島運動公園) 東広島市西条町田口 67-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
やさしいヨガ(肩こり・腰痛・膝痛・眼がよくなる) 初心者大歓迎!	金	13:30~15:00	11/9~15回	9,000円
はじめてのハワイアンフラ 初心者大歓迎!	木	10:00~11:30	11/8~15回	9,000円
インドア硬式テニス(初級 火曜コース)	火	9:00~10:30	11/6~15回	10,000円
インドア硬式テニス(中・上級 火曜コース)	火	11:00~12:30	11/6~15回	10,000円
インドア硬式テニス(初級 木曜コース)	木	9:00~10:30	11/8~15回	10,000円
インドア硬式テニス(中・上級 木曜コース)	木	11:00~12:30	11/8~15回	10,000円
ヨガ&ヨガ式指圧法	水	10:00~11:30	11/7~15回	9,000円
卓球	火	10:00~12:00	11/6~15回	9,000円
バドミントン	金	19:00~21:00	10/19~12回	7,000円
ニュースポーツ(アクアパークコース)	水	14:00~15:30	11/14~12回	無料
幼児体操&初心者レスリング(年中・年長)	金	19:00~20:00	11/2~3回	無料

★場所 黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬市民グラウンド 東広島市黒瀬町檜原 18-4

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
アクアピクス	火	13:00~14:30	10/23~18回	9,000円
スリムアップ 健康体操	水	10:00~11:30	11/7~15回	6,000円
はじめてのニュースポーツ(初心者・新規者対象)	火	9:00~10:30	11/13~12回	無料
たのしいニュースポーツ(経験者対象)	火	10:40~12:10	11/13~12回	無料
親子水泳(小学1~3年生)	日	10:30~12:00	11/18~5回	無料

★場所 安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド 東広島市安芸津町風早 3092-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
水中エクササイズ 初心者大歓迎!	火	14:00~15:00	11/6~15回	6,000円
ニュースポーツ(安芸津コース)	金	14:00~15:30	11/9~12回	無料
リフレッシュ初心者水泳	日	10:30~12:00	11/4~5回	無料

★申し込み・お問い合わせ先

①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号を郵便・FAX・メールでお申し込みください。

※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課

〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原 18-4 (黒瀬屋内プール内)

TEL・FAX (0823) 82-7075 メール center02@diary.ocn.ne.jp

申込締め切りは、
各教室開催日
初日の3週間前
までです。

☆夏休み全国一斉イベントに挑戦！

全国のB&G海洋センター、海洋クラブが一斉にチャレンジする**ペットボトルいかだ制作&乗船(いかだの上に何分立った状態でいられるかというゲーム)**に黒瀬安芸津海洋クラブメンバーが挑戦しました。7月28日に20ペットボトルを56本使い、いかだを制作しました。シリコンシーラント(接着剤)を使いペットボトルをつなぎあわせましたが、みんなで協力しないと上下がデコボコになったり、接着剤が自分についたり制作に苦労しましたが、予備いかだ1つを含め2つ作ることができました。

乗船は8月5日に行いました。小学生20名の乗船希望者があり、乗船のタイムを競いました。皆さん、バランス感覚がとてもよく、5分を越える参加者もいました。乗船時、皆さん、笑顔でフラッグを挙げて楽しんでいました。



みんなで協力して制作しています！



なんとか立てました！



完成しました！！



優勝した 迫越 蒼 君(中央)



海洋クラブ参加申込みは
0823-82-7075
東広島市教育文化振興事業団
(黒瀬屋内プール 事務所)
まで問い合わせください。

今年の海洋クラブは、8月いっぱい終了します。残り少ない夏を、海洋クラブで満喫しませんか？

☆中国大会水上の部に出場！

8月5日(日)に山口県周防大島町B&G海洋センター艇庫にて2018年度B&Gスポーツ大会中国ブロック大会水上の部が行われました。海での開催は6年前の岡山県大会以来でした。

黒瀬安芸津海洋クラブからは3名の選手がカヌー競技の部に出場しました。選手たちは日ごろの海洋クラブでの練習の成果を発揮し、ハイレベルなレースを展開しました。

結果、小学生男子の部で、**田中拓哉くん**(小学6年)が**第4位**、中学生男子の部で、**田中智也くん**(中学2年)が**第4位**、昨年2位の**金子涼真くん**(中学2年)が昨年に引き続き2位に入賞しました。暑さで厳しい中での大会になりましたが、みなさんよく頑張ってくれました。

来年の大会も楽しみです！！



スタート前の金子選手



白熱したレース！



みなさんお疲れでした！