


スポーツ情報HGH

令和元年度

9月号 (Vol. 100)

秋・冬エンジョイ・スポーツ教室
受講生募集!



令和元年8月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町櫛原18-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

秋・冬エンジョイスポーツ教室の募集が始まりました。秋冬教室は、親子水泳(黒瀬屋内プール)・リフレッシュ初心者水泳(安芸津B&G海洋センター)教室の募集が加わりました。また、インドア硬式テニス(初級・中上級)は火曜・木曜2つのコースの申し込みも可能です。ニュースポーツ教室は重複申し込みができませんので、第2希望までご記入ください。

★場所 シャープスポーツセンター 東広島市八本松飯田 2-9-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
身体復活!はつらつ元気(60歳以上)	水	10:00~11:30	10/16~10回	8,000円
腰痛を無くし姿勢を変えよう!体幹トレーニング	水	17:50~19:20	10/16~10回	8,000円

★場所 東広島運動公園(アクアパーク) 東広島市西条町田口 67-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
インドア硬式テニス(初級 火曜コース)	火	9:00~10:30	11/ 5~15回	10,000円
インドア硬式テニス(中・上級 火曜コース)	火	11:00~12:30	11/ 5~15回	10,000円
インドア硬式テニス(初級 木曜コース)	木	9:00~10:30	11/ 7~15回	10,000円
インドア硬式テニス(中・上級 木曜コース)	木	11:00~12:30	11/ 7~15回	10,000円
ハワイアンフラ	木	10:00~11:30	10/24~15回	9,000円
リラックスヨガ	水	10:00~11:30	10/23~15回	9,000円
卓球	火	10:00~12:00	11/ 5~15回	9,000円
バドミントン	金	19:00~21:00	11/ 8~12回	7,000円
ニュースポーツ(アクアパークコース)	水	14:00~15:30	11/13~12回	無料

★場所 黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド 東広島市黒瀬町櫛原 18-4

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
アクアピクス	火	13:00~14:30	10/29~18回	9,000円
スリムアップ 健康体操	水	10:00~11:30	10/23~15回	6,000円
ズンバ(zumba)	金	13:30~15:00	10/25~15回	6,000円
はじめてのニュースポーツ(初心者・新規者対象)	火	9:00~10:30	11/12~12回	無料
たのしいニュースポーツ(経験者対象)	火	10:40~12:10	11/12~12回	無料
親子水泳(小学1~3年生)	日	10:30~12:00	11/17~ 5回	無料

★場所 安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド 東広島市安芸津町風早 3092-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
水中エクササイズ	火	14:00~15:00	11/ 5~15回	6,000円
ニュースポーツ(安芸津コース)	金	14:00~15:30	11/ 8~12回	無料
リフレッシュ初心者水泳(一般対象)	日	10:30~12:00	11/ 3~ 5回	無料

●申し込み・お問い合わせ先

①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号を郵便・FAX・メールでお申し込みください。

※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課

〒739-2613 東広島市黒瀬町櫛原 18-4 (黒瀬屋内プール内)

TEL・FAX (0823) 82-7075 メール center02@diary.ocn.ne.jp



申込締切は、各教室、開催日初日の3週間前までです。

「テニスの日」イベントを開催！

テニスクリニック in アクアパーク

9月23日(祝/月)



- 時間/9:00~15:00 (受付8:30~)
- 会場/アクアパークテニスコート
(東広島市西条町田口67-1)
- 講師/植田 実 氏
(2016年リオデジャネイロ五輪テニス日本代表監督/現びわこ成蹊スポーツ大学教授)
- 申込締切/9月10日(火)
- 対象者/一般市民(東広島市在住、在勤、在学)、小学生、中学生、高校生、テニス協会会員
※初心者も参加できます。
- 定員/100名(抽選)
- 参加料/500円

お申込は必要事項を明記してメールかFAXにて下記へ

■**申込方法** ①名前②性別③生年月日④年齢⑤学校名⑥学年⑦保護者名⑧テニス歴⑨住所⑩電話番号をFAX・メールのいずれかでお申込みください。

■**申込先・問合せ先** 〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原18-4 (黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX (0823)-82-7075 メール center02@diary.ocn.ne.jp

■**主催** 公益財団法人東広島市教育文化振興事業団 ■**協力** 東広島市テニス協会

B&G ニュース

BG塾を開催！

7月20日、BG塾が黒瀬B&G海洋センターで開催されました。BG塾は、夏休み期間中に参加する小学生にB&Gの施設(体育館、艇庫)を利用して頂き、カヌーや海洋性レクリエーション体験、宿題等に励んでいただく企画です。講師役は地元の方や学生に協力していただき、色々なノウハウを子供たちに伝えました。なお、BG塾は8月24日までの計5回を予定しています。

海レクを体験！



みんなで宿題！



学生のお兄さんに挑戦！

