

スポーツ情報HGH

令和2年度

秋・冬エンジョイスports教室
受講生募集!

9月号 (Vol. 112)

令和2年8月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原 10018-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

新規2教室が加わり、秋・冬エンジョイスports教室の募集が始まりました。親子水泳(黒瀬屋内プール)、リフレッシュ初心者水泳(安芸津B&G海洋センター)も募集中です。お申込みをお待ちしています。

★場所 シャープスポーツセンター 東広島市八本松飯田 2-9-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
身体復活!はつらつ元気運動(60歳以上)	水	10:00~11:30	10/14~10回	8,000円
腰痛を無くし姿勢を変えよう!体幹トレーニング	水	17:30~19:00	10/14~10回	8,000円

★場所 東広島運動公園(アクアパーク) 東広島市西条町田口 67-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
インドア硬式テニス(初級 火曜コース)	火	9:00~10:30	11/10~15回	11,000円
インドア硬式テニス(中・上級 火曜コース)	火	11:00~12:30	11/10~15回	11,000円
インドア硬式テニス(初級 木曜コース)	木	9:00~10:30	11/ 5~15回	11,000円
インドア硬式テニス(中・上級 木曜コース)	木	11:00~12:30	11/ 5~15回	11,000円
リラックスヨガ	水	10:00~11:30	10/21~15回	9,000円
卓球	火	10:00~12:00	10/20~15回	9,000円
バドミントン	金	19:00~21:00	11/ 6~12回	7,000円
ニュースポーツ(アクアパークコース)	水	14:00~15:30	11/11~12回	無料

★場所 黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド 東広島市黒瀬町檜原 10018-4

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
ハワイアンフラ 新規!初心者大歓迎	木	10:00~11:30	10/22~15回	6,000円
アクアピクス	火	13:00~14:30	10/20~18回	9,000円
スリムアップ 健康体操	水	10:00~11:30	10/21~15回	6,000円
ズンバ(zumba)	金	13:30~15:00	10/23~15回	6,000円
はじめてのニュースポーツ(初心者・新規者対象)	火	9:00~10:30	11/10~12回	無料
たのしいニュースポーツ(経験者対象)	火	10:40~12:10	11/10~12回	無料
親子水泳(小学1~3年生)	日	10:30~12:00	11/15~ 5回	無料

★場所 安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド 東広島市安芸津町風早 3092-1

教室名	曜日	時間	開始日・教程等	会費
水中エクササイズ	火	15:00~16:00	11/10~15回	6,000円
やさしいヨガ 新規!初心者大歓迎	水	10:00~11:30	10/14~10回	6,000円
きつず運動(幼児・小学生)	金	16:45~17:45	10/16~ 6回	1,000円
ニュースポーツ(安芸津コース)	金	14:00~15:30	11/ 6~12回	無料
リフレッシュ初心者水泳(一般対象)	日	10:30~12:00	11/ 1~ 5回	無料

●申し込み・お問い合わせ先

①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号を郵便・FAX・メールでお申し込みください。

※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更(または中止)する場合があります。ご確認の上、お申込みください。

申込締切は、各教室、開催日初日の3週間前までです。



(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課

〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原 10018-4 (黒瀬屋内プール内)

TEL・FAX (0823) 82-7075 メール center02@diary.ocn.ne.jp

クリーンフェスティバル in 蒲刈2020を開催！

7月23日（木・祝 海の日）、東広島市黒瀬B&G海洋センターと呉市蒲刈B&G海洋センターが合同でクリーンフェスティバル in 蒲刈2020を開催しました。

東広島市と呉市の小学生30名が参加したクリーンフェスティバルでは、ライフジャケットの装着や浮遊体験、防災の紙芝居、カヌーやSUPの体験、クリーン活動のメニューが行われました。

カヌー体験では、向こうの島まで各自がパドルで漕いで行き、島の中でゴミ拾いをし、最後全体写真を撮って終わりました。参加された小学生は普段は体験できない海洋性レクリエーションを思う存分満喫しました。



BG塾 in 黒瀬2020を開催！



8月1日、BG塾 in 黒瀬2020が黒瀬B&G海洋センターで開催しました。昨年からスタートしたBG塾は夏休みの期間中に市内小学生を対象として、今年は新型コロナウイルス感染予防対策を講じて8月7日までの間に5日間（5回）開催しました。

5回の中で学習時間（宿題）、防災教室、食育活動、体操教室、水泳教室、将棋教室など盛りだくさんのメニューを体験し学びました。

参加してくれた小学生は短い夏休みをとても有意義に過ごせたのではないかと思います。

