

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

スポーツ情報HGH

2025年度

4月号 (Vol. 167)

令和7年3月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団

事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町榎原 10018-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075



春・夏エンジョイスポーツ教室 新規受講生募集

◆東広島運動公園(アクアパーク) 【東広島市西条町田口 67-1】

	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	インドア硬式テニス(初級)	一般	火	9:00~10:30	4/15~・全10回	30	9,000円
2	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	火	11:00~12:30	4/15~・全10回	30	9,000円
3	インドア硬式テニス(初級)	一般	木	9:00~10:30	4/17~・全10回	30	9,000円
4	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	木	11:00~12:30	4/17~・全10回	30	9,000円
5	ニュースポーツ アクアパークコース	一般	水	14:00~15:30	4/16~・全8回	40	無料

★硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。

★硬式テニス教室に2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

★硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

★ニュースポーツアクアパークコースは屋外のニュースポーツを行います。



◆黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド

【東広島市黒瀬町榎原 10018-4】

【東広島市黒瀬町宗近柳国 160-7】

	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	アクアピクス	一般	火	13:00~14:30	4/15~・全12回	40	6,000円
2	スリムアップ 健康体操	一般	水	10:00~11:30	4/23~・全13回	20	6,500円
3	はじめてのヨガ	一般	木	10:00~11:30	4/24~・全13回	20	6,500円
4	やってみようピックルボール NEW	一般	金	10:00~12:00	4/18~・全10回	12	6,000円
5	ズンバ(zumba)	一般	金	14:00~15:30	4/25~・全13回	20	6,500円
6	週末はじめてのヨガ	一般	土	9:45~10:45	4/26~・全13回	20	4,500円
7	シェイプアップファイト NEW	一般	日	10:00~11:30	4/27~・全13回	20	6,500円
8	ジュニアフロアリズム	年少～ 小学3年生	木	17:30~18:30	年間(毎月3～4回)	20	月2,000円
9	はじめてのニュースポーツ	一般	火	9:00~10:30	4/22~・全12回	30	無料
10	たのしいニュースポーツ	一般	火	10:40~12:10	4/22~・全12回	40	無料

★ピックルボールはバドミントンコートでプラスティック製のボールを打ち合う、テニス・卓球・バドミントンの要素を合わせもったスポーツです。

★シェイプアップファイトはかっこいい音楽にのってキック＆パンチ！後半は筋力トレーニングをしてメリハリボディを目指します。

★郷田と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

★ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います)

★はじめてのニュースポーツは初心者、新規対象者です。たのしいニュースポーツは経験者対象です。



◆シャープスポーツセンター【東広島市八本松飯田2-9-1】

	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	卓球	一般	火	10:00~12:00	4/15~・全10回	40	10,000円
2	身体復活！はつらつ元気運動	一般 (60歳以上)	水	10:00~11:30	5/14~・全10回	15	9,000円

★はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

◆郷田地域センター【東広島市西条町郷曾 11130 番地5】



	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	リラックスヨガ NEW	一般	水	13:00~14:30	5/7~・全12回	20	6,000円

申込方法は裏面を確認ください

◆安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド 【東広島市安芸津町風早3092-1】

教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1 水中エクササイズ	一般	火	15:00~16:00	4/ 8~・全10回	15	4,500円
2 初心者ヨガ	一般	日	10:00~11:30	4/ 6~・全10回	15	5,500円
3 初心者バドミントン	一般	水	19:15~21:15	5/ 7~・全8回	10	5,000円
4 きっず運動	年少～小学3年生	金	16:45~17:45	4/ 11～・全9回	15	1,000円
5 グラウンド・ゴルフ 安芸津コース	一般	水	14:00~15:30	4/ 9~・全8回	20	無料
6 ニュースポーツ 安芸津コース (グラウンド・ゴルフ・ユニカール他)	一般	金	14:00~15:30	4/ 11～・全10回	30	無料



●申し込み・お問い合わせ先

①参加を希望する教室名 ②名前 ③生年月日 ④年齢 ⑤住所
⑥電話番号を郵便・FAX・メールでお申し込みください。
※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

★申込締切は、各教室、開催日初日の2週間前までです。

(公財)東広島市教育文化振興事業団
事業課スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原10018-4 (黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX: 0823-82-7075
E-mail: center02@diary.ocn.ne.jp

安芸津 B&G 海洋センター プール

4月1日(火)9:30～
リニューアル OPENします！

イベント開催日時
4月12日(土)10:00～

リニューアルイベントでSUPの体験会を行います！

内容：SUP体験会

対象：市内在住の小学生以上

定員：30人

締切：4月6日（日）

申込：ファックス、メール

①名前②性別③生年月日④年齢⑤住所⑥電話番号

問合：安芸津B&G海洋センター（安芸津風早3092-1）

電話：0846-45-3932 メール：aki2@hhface.org

※参加者には持参物などをお知らせします。

講師：蒲刈B&G海洋センター（池田先生・鬼塚先生）

皆様のご参加
お待ちしております！

