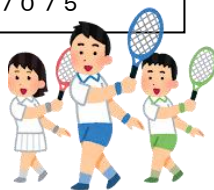


# スポーツ情報HGH

## 2025年度 4月号 (Vol. 167)

### 春・夏エンジョイスports教室 新規受講生募集



#### ◆東広島運動公園(アクアパーク) 【東広島市西条町田口 67-1】

	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	インドア硬式テニス(初級)	一般	火	9:00~10:30	4/15~・全10回	30	9,000円
2	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	火	11:00~12:30	4/15~・全10回	30	9,000円
3	インドア硬式テニス(初級)	一般	木	9:00~10:30	4/17~・全10回	30	9,000円
4	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	木	11:00~12:30	4/17~・全10回	30	9,000円
5	ニュースポーツ アクアパークコース	一般	水	14:00~15:30	4/16~・全8回	40	無料

★硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。

★硬式テニス教室に2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

★硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

★ニュースポーツアクアパークコースは屋外のニュースポーツを行います。

#### ◆黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド

【東広島市黒瀬町榎原 10018-4】

【東広島市黒瀬町宗近柳国 160-7】



	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	アクアピクス	一般	火	13:00~14:30	4/15~・全12回	40	6,000円
2	スリムアップ 健康体操	一般	水	10:00~11:30	4/23~・全13回	20	6,500円
3	はじめてのヨガ	一般	木	10:00~11:30	4/24~・全13回	20	6,500円
4	やってみようピククルボール	NEW 一般	金	10:00~12:00	4/18~・全10回	12	6,000円
5	ズンバ(zumba)	一般	金	14:00~15:30	4/25~・全13回	20	6,500円
6	週末 はじめてのヨガ	一般	土	9:45~10:45	4/26~・全13回	20	4,500円
7	シェイプアップファイト	NEW 一般	日	10:00~11:30	4/27~・全13回	20	6,500円
8	ジュニアフロアリズム	年少~ 小学3年生	木	17:30~18:30	年間(毎月3~4回)	20	月2,000円
9	はじめてのニュースポーツ	一般	火	9:00~10:30	4/22~・全12回	30	無料
10	たのしいニュースポーツ	一般	火	10:40~12:10	4/22~・全12回	40	無料

★ピククルボールはバドミントンコートでプラスチック製のボールを打ち合う、テニス・卓球・バドミントンの要素を合わせたスポーツです。

★シェイプアップファイトはカッコいい音楽にのってキック&パンチ! 後半は筋力トレーニングをしてメリハリボディを目指します。

★郷田と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

★ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います)

★はじめてのニュースポーツは初心者、新規対象者です。たのしいニュースポーツは経験者対象です。

#### ◆シャープスポーツセンター【東広島市八本松飯田 2-9-1】

	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	卓球	一般	火	10:00~12:00	4/15~・全10回	40	10,000円
2	身体復活! はつらつ元気運動	一般 (60歳以上)	水	10:00~11:30	5/14~・全10回	15	9,000円

★はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

#### ◆郷田地域センター【東広島市西条町郷田 11130 番地 5】



	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	リラックスヨガ	NEW 一般	水	13:00~14:30	5/7~・全12回	20	6,000円

申込方法は裏面を確認ください

◆安芸津B & G海洋センター・安芸津市民グラウンド 【東広島市安芸津町風早 3092-1】

	教室名	対象	曜日	時間	開始日・教程等	定員	会費
1	水中エクササイズ	一般	火	15:00~16:00	4/ 8~・全 10回	15	4,500円
2	初心者ヨガ	一般	日	10:00~11:30	4/ 6~・全 10回	15	5,500円
3	初心者バドミントン	一般	水	19:15~21:15	5/ 7~・全 8回	10	5,000円
4	きっす運動	年少~ 小学3年生	金	16:45~17:45	4/11~・全 9回	15	1,000円
5	グラウンド・ゴルフ 安芸津コース	一般	水	14:00~15:30	4/ 9~・全 8回	20	無料
6	ニュースポーツ 安芸津コース (グラウンド・ゴルフ・ユニカール他)	一般	金	14:00~15:30	4/11~・全 10回	30	無料



●申し込み・お問い合わせ先

- ①参加を希望する教室名 ②名前 ③生年月日 ④年齢 ⑤住所  
⑥電話番号を郵便・FAX・メールでお申し込みください。  
※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

★申込締切は、各教室、開催日初日の2週間前までです。

(公財)東広島市教育文化振興事業団  
事業課スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原 10018-4 (黒瀬屋内プール内)

TEL・FAX: 0823-82-7075

E-mail: center02@diary.ocn.ne.jp

# 安芸津 B&G 海洋センタープール

## 4月1日(火)9:30~

### リニューアル OPEN します!

イベント開催日時  
4月12日(土)10:00~

リニューアルイベントでSUPの体験会を行います!

内容: SUP体験会

対象: 市内在住の小学生以上

定員: 30人

締切: 4月6日(日)

申込: ファックス、メール

①名前②性別③生年月日④年齢⑤住所⑥電話番号

問合: 安芸津B&G海洋センター(安芸津風早3092-1)

電話: 0846-45-3932 メール: aki2@hhface.org

※参加者には持参物などをお知らせします。

講師: 蒲刈B&G海洋センター(池田先生・鬼塚先生)

皆様のご参加  
お待ちしております!

