2025年度 春・夏 新規 受講生募集

エンジョイ・スポーツ教室

※申込者が定員に達しない場合、教室の開催を中止する場合があります。※講師の都合等により、期間が一部変更になる場合があります。

場 所

東広島運動公園（アクアパーク）

東広島市西条町田口67-1

No.	教 室 名	対象	期 間	曜日	時 間	定員	教程	会費	講師
1	インドア 硬式テニス（初級）	一般	4月15日～7月1日	火	9:00～10:30	30人	10回	9,000円	(公財)日本スポーツ協会コーチ4（上級コーチ）上平 敏雄 先生
2	インドア 硬式テニス（中・上級）	一般	4月15日～7月1日	火	11:00～12:30	30人	10回	9,000円	
3	インドア 硬式テニス（初級）	一般	4月17日～6月26日	木	9:00～10:30	30人	10回	9,000円	
4	インドア 硬式テニス（中・上級）	一般	4月17日～6月26日	木	11:00～12:30	30人	10回	9,000円	
5	ニュースポーツ アクアパークコース（グラウンド・ゴルフ、ペタンクほか）	一般	4月16日～6月4日	水	14:00～15:30	40人	8回	無料	事業団職員

※硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。
※硬式テニス教室に2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。
※硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していいただく場合があります。
※ニュースポーツアクアパークコースは屋外のニュースポーツを行います。

場 所

郷田地域センター　東広島市西条町郷曽11130-5

No.	教 室 名	対象	期 間	曜日	時 間	定員	教程	会費	講師
NEW 1	リラックスヨガ	一般	5月7日～7月23日	水	13:00～14:30	20人	12回	6,000円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生

場 所

黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド

東広島市黒瀬町楢原10018-4

No.	教 室 名	対象	期 間	曜日	時 間	定員	教程	会費	講師
1	アクアビクス	一般	4月15日～7月15日	火	13:00～14:30	40人	12回	6,000円	アクアビクスインストラクター 大迫 すみえ 先生
2	スリムアップ 健康体操	一般	4月23日～7月23日	水	10:00～11:30	20人	13回	6,500円	インストラクター 大迫 すみえ 先生
3	はじめてのヨガ	一般	4月24日～7月24日	木	10:00～11:30	20人	13回	6,500円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生
NEW 4	やってみようピックルボール	一般	4月18日～6月27日	金	10:00～12:00	12人	10回	6,000円	ピックルボールコーディネーター 平岡 康治 先生
5	ズンバ（zumba）	一般	4月25日～7月25日	金	14:00～15:30	20人	13回	6,500円	インストラクター 中島 春美 先生
6	週末 はじめてのヨガ	一般	4月26日～7月26日	土	9:45～10:45	20人	13回	4,500円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生
NEW 7	シェイプアップファイト	一般	4月27日～8月3日	日	10:00～11:30	20人	13回	6,500円	インストラクター 古本賢太郎 先生
8	ジュニアフロアリズム	年少～小学3年生	年間	木	17:30～18:30	20人	毎3回～4回	月2,000円	関係指導者
9	はじめてのニュースポーツ（グラウンド・ゴルフ、ユニカールほか）	一般	4月22日～7月22日	火	9:00～10:30	30人	12回	無料	事業団職員
10	たのしいニュースポーツ（グラウンド・ゴルフ、ユニカールほか）	一般	4月22日～7月22日	火	10:40～12:10	40人	12回	無料	事業団職員

※ピックルボールはバドミントンコートでプラスティック製のボールを打ち合う、テニス・卓球・バドミントンの要素を合わせもったスポーツです。
※シェイプアップファイトはかっこいい音楽にのってキック＆パンチ！後半は筋力トレーニングをしてメリハリボディを目指します。
※郷田と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。
※ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います。)
※はじめてのニュースポーツは初心者、新規者対象です。たのしいニュースポーツは経験者対象です。

場 所

シャープスポーツセンター

東広島市八本松飯田2-9-1

No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	身体復活！はつらつ元気運動	一般（60歳以上）	5月14日～7月16日	水	10:00～11:30	15人	10回	9,000円	株式会社ATHER（アザー）堺先生　駒田先生
NEW 2	卓球	一般	4月15日～7月1日	火	10:00～12:00	40人	10回	10,000円	東広島市卓球協会 松田　益枝　先生

※はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

場 所

安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド

東広島市安芸津町風早3092-1

No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	水中エクササイズ	一般	4月8日～6月24日	火	15:00～16:00	15人	10回	4,500円	インストラクター 岡崎　愛弓先生
2	初心者ヨガ	一般	4月6日～6月15日	日	10:00～11:30	15人	10回	5,500円	ヨガインストラクター 玉井　みゆき先生
3	初心者バドミントン	一般	5月7日～6月25日	水	19:15～21:15	10人	8回	5,000円	東広島市バドミントン協会 専任講師
4	きっず運動	年少～小学3年	4月11日～6月13日	金	16:45～17:45	10人	9回	1,000円	事業団職員
5	グラウンド・ゴルフ安芸津コース	一般	4月9日～5月28日	水	14:00～15:30	20人	8回	無料	事業団職員
6	ニュースポーツ　安芸津コース（グラウンド・ゴルフ、ユニカールほか）	一般	4月11日～6月20日	金	14:00～15:30	30人	10回	無料	事業団職員

各ニュースポーツ教室（アクアパークコース・はじめて・たのしい・安芸津コース）について
※ニュースポーツ教室については、重複申込みはできません。
※第2希望までご記入ください。（抽選ではずれた場合、他の定員に満たない教室への参加が可能です。）

【春・夏エンジョイスポーツ教室申込表】

教室名	
住　所	〒
名前（ふりがな）	
生年月日	年　月　日生（　歳）
電話番号	

申し込み・お問い合せ先

●申込締切は、開催日初日の2週間前までです。

※定員に満たない場合は、以後の申込を受付けます。

●申込方法

・申込表をご記入のうえ、**FAX・郵便**でお申込みください。または申込表の内容をメールで送信してください。
★定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

●申込・問い合わせ先

（公財）東広島市教育文化振興事業団　事業課
〒739-2613　東広島市黒瀬町楢原10018-4（黒瀬屋内プール内）
電話・FAX **0823-82-7075**　E-mail：center02@diary.ocn.ne.jp

東広島市教育委員会・（公財）東広島市教育文化振興事業団