

2025  
年度

# 新春 受講生募集

## エンジョイ・スポーツ教室

※申込者が定員に達しない場合、教室の開催を中止する場合があります。※講師の都合等により、期間が一部変更になる場合があります。

### 場所

#### 東広島運動公園（アクアパーク）

東広島市西条町田口67-1



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	インドア 硬式テニス (初級)	一般	1月13日～ 3月24日	火	9:00～ 10:30	30人	10回	9,000円	(公財)日本スポーツ協会 コーチ4 (上級コーチ) 上平 敏雄 先生
2	インドア 硬式テニス (中・上級)	一般	1月13日～ 3月24日	火	11:00～ 12:30	30人	10回	9,000円	
3	インドア 硬式テニス (初級)	一般	1月8日～ 3月19日	木	9:00～ 10:30	30人	10回	9,000円	
4	インドア 硬式テニス (中・上級)	一般	1月8日～ 3月19日	木	11:00～ 12:30	30人	10回	9,000円	

※硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。

※硬式テニス教室に2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

※硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

### 場所

#### 郷田地域センター

東広島市西条町郷曾11130-5



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	リラックスヨガ	一般	1月7日～ 3月25日	水	13:00～ 14:30	20人	10回	5,000円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生

### 場所

#### 黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール

東広島市黒瀬町樋原10018-4



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	アクアビクス	一般	1月13日～ 3月17日	火	13:00～ 14:30	40人	10回	5,000円	アクアビクスインストラクター 大迫 すみえ 先生
2	スリムアップ健康体操	一般	1月7日～ 3月18日	水	10:00～ 11:30	20人	10回	5,000円	インストラクター 大迫 すみえ 先生
3	はじめてのヨガ	一般	1月8日～ 3月12日	木	10:00～ 11:30	20人	10回	5,000円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生
4	やってみようピックルボール	一般	1月9日～ 3月27日	金	10:00～ 12:00	16人	10回	6,000円	ピックルボールスタートコーチ 平岡 康治 先生
5	ズンバ (zumba)	一般	1月9日～ 3月13日	金	13:00～ 14:30	20人	10回	5,000円	インストラクター 中島 春美 先生
6	週末 はじめてのヨガ	一般	1月10日～ 3月21日	土	9:45～ 10:45	20人	10回	3,500円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生
7	シェイプアップファイト	一般	1月11日～ 3月22日	日	10:00～ 11:30	20人	10回	5,000円	インストラクター 古本 賢太郎 先生
8	ジュニアフロアリズム	年少～ 小学3年生	年間	木	17:30～ 18:30	20人	毎月 3回～4回	月2,000円	関係指導者
9	リフレッシュ初心者水泳	一般	1月11日～ 2月8日	日	10:00～ 11:30	15人	5回	無料	関係団体指導者

※ピックルボールはバドミントンコートでプラスティック製のボールを打ち合う、テニス・卓球・バドミントンの要素を合わせもったスポーツです。

※シェイプアップファイトはかっこいい音楽にのってキック＆パンチ！後半は筋力トレーニングをしてメリハリボディを目指します。

※郷田と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

※ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います。)

## 場所

### シャープスポーツセンター

東広島市八本松飯田2-9-1



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	卓球	一般	1月13日～3月17日	火	10:00～12:00	35人	10回	10,000円	東広島市卓球協会 松田益枝先生

## 場所

### 安芸津B&G海洋センター

東広島市安芸津町風早3092-1



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	水中エクササイズ パート2	一般	1月13日～3月17日	火	15:00～16:00	15人	10回	4,500円	インストラクター 岡崎愛弓先生
2	親子水泳教室	小学1～3年生 その保護者	1月18日～2月15日	日	10:30～12:00	5組	5回	無料	関係団体指導者

### 【2025年度 新春 エンジョイスポーツ教室申込表】

教室名					
住所	〒				
名前(ふりがな)					
生年月日	年	月	日生	(	歳)
電話番号					

#### 申し込み・お問い合わせ先

## ●申込締切は、12月24日(水)までです。

#### ●申込方法

申込表をご記入のうえ、FAX、または、黒瀬屋内プール受付に提出か、  
記載のQRコード(Googleフォーム)よりお申し込みください。

★定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

※定員に満たない場合は、以後の申込を受付けます。



Google フォーム

#### ●申込締切後、参加決定者のみメール等でお知らせをします。

#### ●受講にあたってのお知らせ

- ・会費は初回の受付時にお支払いいただきます。
- ・徴収した会費については原則として返金できません。
- ・安全に継続的に運動が取り組めるよう、不安がある方は医師に相談してお申込み及び参加してください。

#### ●申込・問い合わせ先

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 スポーツ健康課

〒739-2613 東広島市黒瀬町樅原10018-4 (黒瀬屋内プール内)

電話・FAX **0823-82-7075** E-mail :center02@diary.ocn.ne.jp