



謹賀新年



旧年中は川上地域センターへのご理解ご協力を頂きありがとうございました。
皆様方におかれましては幸多き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本年も川上地域センターをよろしくお願いいたします。

川上地域センター 職員一同

新年は1月5日(月) 9:00より通常開館致します

川上地域センター主催講座での
活動の様子をご紹介します!



- #親子英語
- #英語絵本の読み方講座
- #パパママ子育て防災
- #健康について考える!
- #しめ縄作り



【R8年1月～3月 主催講座ご案内】

相続対策セミナー開催!

日時: 令和8年1月24日(土)

10:00~11:30

場所: 研修室

定員: 先着20名(参加無料)

内容: 遺言書作成・生前贈与
相続財産登記等

講師: ソニー生命ライフプランアドバイザー/不動産コンサルタント

フィンランド発祥のスポーツ

もるもるモルック

心地良い木の音色のモルック
どなたでも参加いただけます!

毎月第3土曜日 参加無料

時間: 17:00~18:30頃まで

場所: ホール

弾き語りのための アコースティックギター

参加費無料

時間: 14:00~15:30頃

場所: ホール

内容: 初心者の方大歓迎!

1月19日、2月9日、3月9日

ポーセラーツで オリジナル食器づくり

日時: 令和8年2月21日(土)

10:00~12:00

先着10組・要予約

どなたでもご参加ください!

材料費: 500円~3000円

スマホセミナー 参加無料

※スマートフォンは貸出機での受講。

第4回 1月 9日(金)

内容: お出かけ編・防犯編

第5回 3月13日(金)

内容: 調べもの編・LINE編

時間: いずれも10:00~12:00

いつでも誰でも参加自由!

みんなの居場所 ほったらかしや

赤ちゃん・幼児・ママパパ

学校に行きづらい子たち

みんなの居場所!

時間: 9:30分~13:00頃まで

場所: 全館解放

開催日程【毎月第1・3水曜日】

第28回センター活動発表会を開催します!

地域の皆様楽しんでいただけるよう取り組んでまいります

令和8年 3月 8日(日)

舞台発表・作品展示・ポスター展示・体験コーナー・キッチンカーやアイ
フィット終活相談会・八本松地域包括認知症啓発・ひとあそび企画カードゲ
ムやバルーンアートなど子供たちが楽しめる内容を企画中!!

予告



【1月の移動

図書館車】

15日(木)

16:00~16:30

相続対策セミナー

～備えてできる家族への思いやり～

日時：令和8年1月24日(土)10:00～11:30

場所：研修室

内容：遺言書作成/生前贈与/相続時のトラブル回避
相続財産登記/生命保険の活用

定員：先着20名(参加費無料)

講師：ライフプランアドバイザー/不動産コンサルタント

問合せ及び申込み

川上地域センター Tel.428-0044



将来の“もしも”に備えていますか？

家や土地・預貯金など相続財産は、早めの準備で家族の安心につながります。
セミナーでわかりやすくやさしく解説します。是非この機会に学んでみませんか？

ポーセラーツで オリジナル食器づくり

ポーセラーツとは？

白磁に転写紙というシールのような紙を貼り、
専用の窯で焼き付ける事でオリジナル作品が作れます。

令和8年2月21日(土)

10:00～12:00

定員10組

川上地域センター



- 材料費は食器の種類により500円～3000円、種類や数で価格が変わりますのでご了承ください。当日お支払いください。
- どなたでも参加していただけます(要申込)
- 小学生以上のお子さんだけの参加の場合は必ず連絡先をお知らせください。
- 専用の窯で焼き付ける為、当日のお持ち帰りはできません。
3月9日以降、川上地域センターでお受け取り下さい。

申込み・問合せ：川上地域センター

☎082-428-0044



赤ちゃんから幼児・ママパパと
学校に行きづらい子みんなの居場所

ほったらかしや



いつでも誰でも参加自由

毎月第1・3水曜日

9:30～13:00

場所：川上地域センター全館

出入り自由♡持ち込み自由

ここでは、やらなければいけないことも、まわりとペースを合わせるひつようもありません。なにをするかきめるのはあなたです。

【開催日程：令和7年度】

4月2日・16日 10月1日・15日

5月7日・21日 11月5日・19日

6月4日・18日 12月3日・17日

7月2日・16日 1月7日・21日

8月6日・20日 2月4日・18日

9月3日・17日 3月4日・18日

お問合せ：川上地域センター 082-428-0044

ほったらかしやの

はきだし日和

時間：10:00～12時頃まで
(出入り自由)

場所：川上地域センター研修室1

内容：不登校の子育てを体験した親
現在不登校の子育て真っ只中の親がもやもやした気持ちを吐き出して気持ちスッキリ共感出来る場所

参加無料

みんなで一緒に
レッツモルック！！

フィンランド発祥のスポーツ もるもるモルック 楽しもう会

毎月第3土曜日

夕方5時～6時30分頃まで

場所：川上地域センターホール

どなたでも大歓迎！当日飛び入り参加大歓迎

【令和7年度日程】

4月19日・5月17日・6月21日

7月19日・8月23日・9月20日

10月18日・11月15日・12月20日

1月17日・2月21日・3月21日

問合せ

川上地域センター窓口

082-428-0044

共催：チーム・モルック東広島

川上地域センター 令和8年1月行事予定表

* 12月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
5	月	9:30 10:00 13:30 13:30 14:00	11:30 11:00 15:00 15:30 16:00	こすもす生命の貯蓄体操 らく楽ステップダンス やまゆり(百歳体操) 東恵会 ふれあい歌のつどい	19	月	9:30 12:30 13:30 13:30 14:00 18:00	11:30 13:30 15:00 15:30 15:30 21:00	こすもす生命の貯蓄体操 キックボクササイズ やまゆり(百歳体操) 東恵会 主催講座 ギター教室 ピンスタース(卓球)
6	火	9:00 10:00 13:00 19:00	12:00 11:00 16:00 20:00	川上フレンズ(卓球) ロコトレ体操 そよ風クラブ(卓球) キックボクササイズ	20	火	9:00 9:30 13:00 13:00 19:00	12:00 11:30 16:00 16:00 20:00	川上フレンズ(卓球) 吟詠 そよ風クラブ(卓球) 八本松俳句会 キックボクササイズ
7	水	8:30 9:30 12:30 13:30 15:30	14:00 13:00 19:30 15:30 19:30	子どもの家のほら 主催講座居場所づくりほったらかし屋 遊楽書道 いきいき体操 ジュニア体操	21	水	9:30 12:30 13:30 15:30	13:00 19:30 15:30 19:30	主催講座居場所づくりほったらかし屋 遊楽書道 いきいき体操 ジュニア体操
8	木	10:00 10:00 11:15 13:00 14:30 18:00	12:00 11:00 12:15 15:00 17:30 21:00	ペン習字 らく楽ステップダンス 美筋トレーニング そよ風クラブ(卓球) 川上やっチャオスクール 剣詩舞	22	木	10:00 10:00 11:15 13:00 14:30 18:00	12:00 11:00 12:15 15:00 17:30 21:00	ペン習字 らく楽ステップダンス 美筋トレーニング そよ風クラブ(卓球) やっチャオスクール 剣詩舞
9	金	9:00 9:30 10:00 13:30 16:00 18:00	13:00 11:30 12:00 15:30 21:00 20:00	子育てオアシス なかよしパソコン同好会 主催講座 スマホセミナー 主催講座 クラフトかご作り ジュニア硬筆 リズムジャンプ教室	23	金	9:00 9:30 12:30 16:00 18:00	12:00 11:30 15:30 21:00 20:00	川上フレンズ(卓球) なかよしパソコン同好会 生き生きサロン ジュニア硬筆 リズムジャンプ教室
10	土	9:30 10:00 14:00	12:30 12:00 17:00	伝筆教室 夢 川上お母さんコーラス ピンスタース(卓球)	24	土	8:30 10:00 10:00 14:00	14:00 11:30 12:00 17:00	川上なんでも塾 主催講座 相続対策セミナー 川上お母さんコーラス ピンスタース(卓球)
13	火	9:00 9:30 10:00 13:00 19:00	12:00 11:30 11:00 16:00 20:00	川上フレンズ(卓球) 吟詠 ロコトレ体操 そよ風クラブ(卓球) キックボクササイズ	25	日	10:00	11:00	主催講座 親子英語
14	水	9:30 10:00 10:00 13:30 15:30 15:30	13:30 11:00 14:00 15:30 19:30 19:30	旬の料理教室 スクエアステップ 着付け教室 いきいき体操 ジュニア体操 遊楽書道	26	月	9:30 9:30 10:00 12:30 13:00 13:30 18:00	11:30 11:30 11:00 13:30 15:00 15:00 21:00	こすもす生命の貯蓄体操 川上民謡くらぶ らく楽ステップダンス キックボクササイズ 歌謡MKサークル やまゆり(百歳体操) ピンスタース(卓球)
15	木	9:45 10:00 11:15 13:00 14:30 18:00	11:45 11:00 12:15 15:00 17:30 21:00	大正琴あけぼの会 らく楽ステップダンス 美筋トレーニング そよ風クラブ(卓球) やっチャオスクール 剣詩舞	27	火	9:00 10:00 12:30 13:00 19:00	12:00 11:00 15:00 16:00 20:00	川上フレンズ(卓球) ロコトレ体操 なでしこ会 そよ風クラブ(卓球) キックボクササイズ
16	金	9:00 9:30 10:30 13:15 16:00 18:00	12:00 11:30 16:30 16:15 21:00 20:00	川上フレンズ(卓球) なかよしパソコン同好会 オカリナ・竖琴教室 やさしいピアノ教室 ジュニア硬筆 リズムジャンプ教室	28	水	10:00 12:30 13:30 15:30	11:00 19:30 15:30 19:30	スクエアステップ 遊楽書道 いきいき体操 ジュニア体操
17	土	8:30 10:00 13:00 14:00 17:00	13:30 12:00 16:00 17:00 18:30	飯田上組自治会新年互例会 川上お母さんコーラス バステル教室 夢 ピンスタース(卓球) 主催講座 もるもるモルック	29	木	9:45 10:00 11:15 13:00 14:30 18:00	11:45 11:00 12:15 15:00 17:30 21:00	大正琴あけぼの会 らく楽ステップダンス 美筋トレーニング そよ風クラブ(卓球) 川上やっチャオスクール 剣詩舞
18	日	9:00	15:00	飯田中組自治会新年会	30	金	9:00 9:30 10:30 13:15 18:00	12:00 11:30 16:30 16:15 20:00	川上フレンズ(卓球) なかよしパソコン同好会 オカリナ・竖琴教室 やさしいピアノ教室 リズムジャンプ教室