

令和8年  
1月号

# 小谷 地域センターだより

VOL. 147(2025.12.18発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121  
東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: Kodani-K@city.  
higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センター利用の皆さまへ

令和7年も残りわずかとなりました。今年も大変お世話になりました。

12日(金)13日(土)の2日間で協議会他有志の方の協力のもと、地域センター、郵便局、小学校に門松を設置頂きました。各所3本の竹が笑っているように思える出来栄です。是非、ご覧下さい。

地域センターでは皆さんが元気で！楽しんで頂ける地域センターを目指しております。新たな講座も始まり活気のある1年であったように思えます。

まだまだ課題も多くあると感じております。区民の皆さま声・ご意見をお聞かせください。

令和8年に向け地域センターに来ていただき、楽しんでいきいきと、笑顔あふれるセンター運営をして参ります。

寒さが増してきます。体調を崩されないようご自愛され良い年をお迎えください。

来年も宜しくお願い致します。



12/13 環境部会による門松づくり

## 受講生募集.....ご案内①.....

1/16

(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/操体法で不快症状さようなら

持参物 運動しやすい服装 上履き、飲み物

※参加者募集受付しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



1/19

(月)

13:30~15:30

輝く！プラチナライフ講座

参加費無料

講師/小谷郵便局

内容/相続対策などについて

持参物 飲み物

定員 20人

※参加者募集受付しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



## 1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
12月28日(日)~1月4日(日)の間は年末年始となり、休館となります。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 水彩画を楽しむ会	6 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	7 元気倶楽部 卓球教室	8 篠笛倶楽部	9 ニュースポーツを楽しもう ~モルック~ ヨガ教室	10 小谷スポーツソフボール 囲碁教室(予定)
11 健康福祉部会	12 休館日	13 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室	14 元気倶楽部 (株)フィールド マックス 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (スマホ編)	15 (株)フィールド マックス 小谷ミュージック・カフェ 竖琴	16 健康学級 オカリナ ヨガ教室	17 憩いの場小谷 (あおぞらパン屋さん白市店) 囲碁教室(予定)
18 とんど (小谷小)	19 トランプビクス 水彩画を楽しむ会 編み物教室 プラチナライフ	20 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	21 元気倶楽部 卓球教室	22 篠笛倶楽部	23 ヨガ教室	24 親子でおもしろ体験塾 まちづくり協議会 囲碁教室(予定) リリーベル 小谷一心太鼓
25 防災訓練	26 トランプビクス 竖琴 編み物教室	27 小谷ベタンク倶楽部 卓球教室 ピラティス(予定)	28 元気倶楽部 卓球教室 はじめの一步! デジタル入門 (パソコン編)	29 小谷ミュージック・カフェ	30 オカリナ ヨガ教室	31 囲碁教室(予定)

◎12月18日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。  
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。  
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。  
※新年互礼会については協議会より別途ご案内がいたします。

## 女性部会 食文化講座 12/7(日)

地域の方が講師となり、こんにゃく作りを行いました。皆さん隣の方などとお話ししながら、楽しまれていました。出来たては格別の美味しさで、自宅でも作ってみようという方もいました。ありがとうございました。



受講生募集.....ご案内②.....

2/12  
(木)  
10:00~13:00

男性料理教室



講師/ 永久 やすこ先生  
内容/ 魚フライ、タルタルソースなど

材料費 800円程度/回

持参物 米0.5合、エプロン、マスク  
三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※参加者募集受付しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会  
ホームページについて

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会は小谷小学校区を中心に活動する住民自治組織です。『安心して暮らせる里山・小谷』を活動テーマに、地域の方が安心して暮らしていただける小谷にするため様々な活動を行っています。  
ホームページで活動の投稿記事も見れます。

小谷小学校区  
市民協働まちづくり  
協議会HP



暮らしを楽しむ講座  
手打ちそばに挑戦!

12/6(土)



手打ちそばに挑戦! いよいよ12月を迎えました。講師の方が毎回手厚く教えてくれて、回を重ねるごとに技術が上がっていき、技術向上への意欲と意識が、皆さんとても高まっていました。普段あまりセンターへ来られない方や初めて来られた方もいて、講座を通してみんなで楽しく学んだり、出来上がったそばを家族が喜んでくれて嬉しかったし、やりがいもあったと言われていました。ありがとうございました。

活動報告.....

健康学級 11/21(金)



親子でおもしろ体験塾 11/29(土)  
おもしろ理科実験 (放課後子ども教室の一環行事)



講師の方に説明を受けながら、スライムを作るのとマイナス196℃の世界を学びました。液体窒素を使った実験では、液体窒素の容器に生花を入れると一瞬で凍ってパリパリと花びらから音を立てたり、膨らませた風船がしぼんで、容器から風船を取り出すと、元に膨らんだりする実験はおおいに盛り上がりました。

男性料理教室 12/11(木)



- ～メニュー～
- ・お肉のポテトサンド揚げ
  - ・キャベツの南蛮酢
  - ・ナメコの吸い物
  - ・きのこの炊き込みご飯

男性料理教室を開催しました。今回新しい参加の方もいまして、自己紹介から始まり、和気あいあいと楽しみながら調理しました。お肉のポテトサンド揚げは工程も多かったですが、協力しながら完成させました。皆さん手際が良くて先生にも褒めてもらっていました。次回は2/12となります。新しい参加者も募集中です! お気軽にお問い合わせください。



アンケートのご協力について

小谷地域センターの事業に格別のご理解ご支援を賜りまして心より感謝申し上げます。これまでと同様にご指導ご鞭撻を賜りますよう何卒宜しくお願い致します。つきましては、令和8年度新講座に向けて、アンケートを貼っています。1月末まで皆様方のご意見をお寄せください。宜しくお願い致します。

