



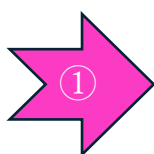
令和7年11月20日発行

☎・Fax 082-428-3061

八本松地域センターだより 12月号

今年一年、八本松地域センターをご利用頂きありがとうございました。

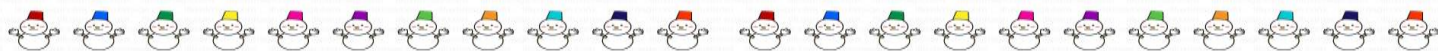
新しい地域センター誕生を地域の皆さまと共に職員も心待ちにしておりますが、道のりはまだ遠いようです。令和7年最後のセンターだよりは、ご利用者さまへのお願いと体験教室をお伝えいたします。



CD プレーヤーを
使われる皆さん！



蓋を開けたら前の方のCDが入っていることがよくあります。
終了の際には必ず中を確認してから返却してください。
現在、「いきいき百歳体操」CD をお預かり中です。



場所:八本松地域センター
和室

1/13 (火) 2/10 (火)

はじめてのフラダンス

**ハワイアンフラ
無料体験会**

① 11:00～楽しいフラダンス
(未就学児のお子様連れオッケー)

② 13:00～健康いきいきフラダンス

世代別クラス (女性限定)
各45分

持参物/運動しやすい服、水分、
裸足になる方は足を拭くもの

ご予約、お問い合わせは
八本松地域センターまで
082-428-3061

『はじめてのフラダンス』
南の島ハワイの歌で、
ゆったりと体を
動かしてみませんか。
体のリフレッシュと
心の癒し効果で
健康促進しましょう！

フラ&オリタヒチ花花
Mizue &
Yuko

はじめてのフラダンス



本年も大変お世話になりました。令和8年もよろしくお願いいたします。

八本松地域センター 職員一同



12月度講座・行事計画表



日	曜	講座・行事	時間		日	曜	講座・行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	3ステップエクササイズ	9:00	11:00	13	土	すずらんコーラス同好会	9:30	11:30
		七ツ池俳句会	9:00	12:00			八本松住民自治協議会 福祉部会	10:00	12:00
		市教育文化振興事業団	13:00	16:00			コーラス同好会	9:30	11:30
		八本松太鼓	19:00	21:00			にほんごわいわい	9:30	12:30
		八本松書芸会	9:30	11:30			ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30
		【熟年大学】パソコン講座	13:00	16:00			市社会福祉協議会	13:00	16:00
2	火	県地域保健医療推進機構 健康診断	12:00	17:00	15	月	3ステップエクササイズ	9:00	11:00
		蕎麦打ち会	10:00	12:00			保育所2区所長補佐保育主任会	13:00	17:00
		健康体操八本松教室	9:30	10:30			八本松太鼓	19:00	21:00
		やさしいヨガ	18:10	20:10			八本松書芸会	9:30	11:30
		遊楽書道	14:30	19:30			【熟年大学】パソコン講座	13:00	16:00
		ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	18:30	19:30			蕎麦打ち会	10:00	12:00
3	水	県地域保健医療推進機構 健康診断	9:00	17:00	16	火	健康体操八本松教室	9:30	10:30
		囲碁同好会	10:00	16:00			やさしいヨガ	18:10	20:10
		ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	18:30	20:30			遊楽書道	14:30	19:30
		水曜筆の会	12:30	15:30			八本松短歌会	10:00	14:00
		太極拳&ストレッチ	13:00	15:00			ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	18:30	19:30
		放課後子ども教室	15:30	17:00			市保育課 保育コーディネーター養成講座	13:00	17:00
4	木	東広島ピラティス教室	10:00	11:00	17	水	《主催講座》男性料理教室	9:30	11:30
		熟大PC同好会	13:00	16:00			囲碁同好会	10:00	16:00
		八本松民生児童委員協議会	9:00	13:00			ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	18:30	20:30
		ひまわり水彩画教室	12:30	17:30			水曜筆の会	12:30	15:30
		パソコンさーくるS	13:00	15:00			松の実会 (俳句・俳画教室)	9:30	15:30
		八本松フォークダンス教室	9:00	15:00			四ツ葉会 (家系図作成の勉強会)	13:00	16:00
5	金	錬心館八本松空手教室	19:00	21:00	18	木	太極拳&ストレッチ	13:00	15:00
		健康ヨガ教室	9:15	11:15			放課後子ども教室	15:30	17:00
		ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	17:30	20:30			東広島ピラティス教室	10:00	11:00
		広島医療生協	9:30	12:00			ハーラウナーメアフリリノリノ (タヒチアンダンス教室)	18:30	20:30
		保育所2区所長会	15:00	17:15			《主催講座》絵手紙体験教室	10:00	12:00
		県公立小中学校事務職員研究協議会	9:00	17:00			熟大PC同好会	13:00	16:00
6	土	クラフト (クラフトテープで作品作り)	10:00	12:00	19	金	ひまわり水彩画教室	12:30	17:30
		【熟年大学】コーラス講座	9:00	12:00			パソコンさーくるS	13:00	15:00
		にほんごわいわい	9:30	12:30			八本松フォークダンス教室	9:00	12:00
		八本松住民自治協議会 防災部会	18:00	20:00			錬心館八本松空手教室	19:00	21:00
		みんなのマルシェ	9:30	16:30			健康ヨガ教室	9:15	11:15
		3ステップエクササイズ	9:00	11:00			ハーラウナーメアフリリノリノ (フラダンス教室)	17:30	20:30
7	日	転倒予防クラブ	13:00	15:00	20	土	《主催講座》お正月飾りフラワー教室	10:00	12:00
		東広島ピラティス教室	19:30	20:30			にほんごわいわい	9:30	12:30
		《主催講座》ロコモ予防体操教室	11:00	12:00			ミュージカル&ピラティス	9:30	12:30
		生け花教室 (草月流)	14:00	19:00			3ステップエクササイズ	9:00	11:00
		ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	10:00	15:00			転倒予防クラブ	13:00	15:00
		八本松書道同好会	9:30	11:30			ラベンダークラブ (リメイクソーイング)	10:00	15:00
8	月	蕎麦打ち会	10:00	12:00	21	日	八本松書道同好会	9:30	11:30
		健康体操八本松教室	9:30	10:30			やさしいヨガ	17:00	20:00
		やさしいヨガ	18:10	20:10			健康体操八本松教室	9:30	10:30
		遊楽書道	14:30	19:30			遊楽書道	14:30	19:30
		市医療保健課 健診結果相談会	8:45	16:00			パソコンさーくるS	13:00	15:00
		囲碁同好会	10:00	16:00			囲碁同好会 (大会)	9:00	16:00
9	火	楽描道場 (書道・己書を楽しむ)	9:30	12:30	22	月	地域共生推進課	9:30	11:30
		行政・心配ごと相談 (受付 13:00~)	12:30	16:30			東広島ピラティス教室	10:00	11:00
		放課後子ども教室	15:30	17:00			たんぼぼの会 (絵手紙教室)	9:30	11:30
		東広島ピラティス教室	10:00	11:00			パソコンさーくるS	13:00	15:00
		ハーラウナーメアフリリノリノ (タヒチアンダンス教室)	18:30	20:30			八本松フォークダンス教室	9:00	12:00
		更生保護女性会八本松支部	9:00	12:00			錬心館八本松空手教室	19:00	21:00
10	水	パッチワーク同好会	9:30	12:30	23	火	健康ヨガ教室	9:15	11:15
		パソコンさーくるS	13:00	15:00			八本松中学校家庭科部 (茶道教室)	11:30	15:00
		八本松民生児童委員協議会	8:45	12:00			生け花教室 (草月流)	14:00	19:00
		錬心館八本松空手教室	19:00	21:00			カバリリクラブ (ウクレレ教室)	10:30	11:30
		健康ヨガ教室	9:15	11:15			コーラス同好会	9:30	11:30
		カバリリクラブ (ウクレレ教室)	10:30	11:30					

★この講座・行事予定は令和7年11月20日までに使用許可申請書の提出・仮予約があったものです