

地域センターだより 令和7年12月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

花ちゃんのプリザードフラワー教室

Xmas
↓
お正月

スワッグ作り

日時 令和7年12月8日(月)
10:00~12:00

講師 フリザーズドフラワーアレンジデザイナー
花高 鏡子さん
場所 御園宇地域センター 調理室
定員 10名
材料費 1,800円
持参物 作品を持ち帰る袋

フラワーアレンジを通じ、季節を感じる生活をしてみませんか。

今回はクリスマスに向けたお洒落なスワッグを作ります。そして、なんと！！それが新年を迎える華やいだ壁飾りにも大变身します！

今年も講師は元気印でお馴染みの花ちゃん先生です(*^-^*)！！



※生花を使用のため、花材が若干変わることがありますのでご了承ください。



募集中!

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

学生交流促進事業***

令和7年10月毎週土曜日

広大リズムミックダンスクラブによる

子どもダンス教室開催!!



御園宇の小中学生キッズが第25回御園宇区民まつりのダンスステージ出演し、地域の観覧者から拍手喝采を浴びました。

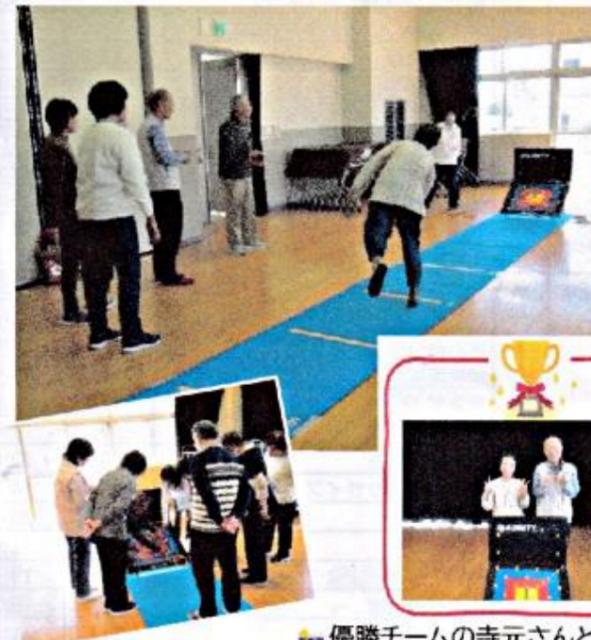
昨年に続き、広島大学リズムミックダンスクラブの皆さんに楽しく指導していただきました！



元気いきいき健康講座***

令和7年10月24日(金)

クオリティー体験講座開催



参加者は4チームに分かれ競い合いました。ど真ん中に入ったと思えば棒に弾かれたり、得点棒に入っても相手チームが重なり大逆転したりと、一投一投に一喜一憂しながら歓声をあげ大いにゲームを楽しみました。

講師の平木様、お手伝いいただきましたコミュニティ運動パートナーの皆様、大変ありがとうございました。



優勝チームの寺元さんと長沼さん



世界の料理&あそびを体験しよう*** 令和7年10月25日(土)

主催:東広島市教育文化振興事業団学び推進本部学び推進課

「東広島こどもミニ万博」風景

世界の食堂コース「日本食」

5回連続講座の第7回目は日本食の料理体験でした。
炊き立ての白いご飯でおむすびをにぎり、具だくさんのお味噌汁
を作って皆で味わいました。



世界のお遊びコース「モルック」

午後からのあそび部門では、フィンランド
発祥のモルックを体験しました。

簡単なルール
ながらも戦略
性がありチーム
で協力しながら
楽しみました



狙いどおりに倒せた冷〜〜!!
ヽ(o´)/



自然と共存する美しいまち御園宇

地域一斉清掃のお知らせ

日時:令和7年12月6日 8:00~1時間程度

集合:御園宇地域センター

どなたでも参加OKです! ごみ袋・火バサミ・軍手は用意しています。



令和7年12月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	更生保護女性会 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	9:00 15:00 19:00	12:00 19:00 21:00	12	金	本山珠算教室 モア・ピース	17:30 19:30	19:30 21:30
2	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 10:00 13:30 17:30 19:30	11:30 12:00 16:00 19:30 21:30	13	土	東広島教育文化振興事業団 福祉・教育部会 わくわくロボットパーク 練心館 空手道	9:00 9:30 13:30 17:00	13:00 12:00 17:30 19:00
3	水	ジャザサイズ 広島パンフルートの会 太極拳 かな書道 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30 9:30 12:30 13:30 14:30 15:00 16:00 19:00	11:30 11:30 13:30 15:30 19:00 19:00 18:00 21:00	15	月	東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	15:00 19:00	19:00 21:00
4	木	ほっとプレースふらっと ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ フラダンスサークル 太極拳 国際ヨガ	9:00 9:30 10:00 13:00 17:30 18:30 19:30	12:00 11:30 12:00 14:00 18:30 20:30 21:00	16	火	百歳体操 レッツゴースマイル 日本語教室 オカリナ 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 13:30 14:30 17:30 19:30	11:30 16:00 16:30 19:30 21:30
5	金	3Sエクササイズ 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30 13:30 16:30 17:30 19:30	10:30 16:00 19:30 19:30 21:30	17	水	ジャザサイズ エコクラフト 民生児童委員会御園宇支部 公文書写教室 東広島EPSピアノ体験教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30 9:00 12:00 15:00 15:30 16:00 19:00	11:30 12:00 15:30 19:00 19:00 18:00 21:00
6	土	一言清掃 防犯・防災部会 地域部会 役員会 練心館 空手道	8:00 9:00 9:00 10:00 17:00	9:00 11:00 10:00 11:00 19:00	18	木	ほっとプレースふらっと ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ 退職校長会 1区所長会 フラダンスサークル 太極拳 国際ヨガ	9:00 9:30 10:00 13:00 15:00 15:00 17:00 18:30 19:30	12:00 11:30 12:00 14:00 17:00 17:00 18:30 20:30 21:00
7	日	にじいろ商店 はぐくむモコモコ osakar(東広島)	9:00 9:00 12:00	17:00 13:00 16:00	19	金	3Sエクササイズ 日本語教室 ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	9:30 13:30 16:30 17:30 19:30	10:30 16:00 19:30 19:30 21:30
8	月	【主催】フラワーアレンジ ひまわり会 英語 東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	10:00 10:00 15:00 19:00	12:00 14:00 19:00 21:00	20	土	福祉・教育部会 広島パンフルート わくわくロボットパーク エコクラフト 練心館 空手道	9:00 13:00 13:30 13:30 17:00	15:00 16:00 17:30 16:30 19:00
9	火	百歳体操 レッツゴースマイル 【主催】ワン・ツーエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 13:15 13:30 17:30 19:30	11:30 14:30 16:00 19:30 21:30	21	日	ハッスル ウィンターコンサート 太極拳協会	9:00 13:00	12:30 17:00
10	水	ジャザサイズ 太極拳 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 極真館 空手道	9:30 12:30 14:30 15:00 16:00 19:00	11:30 13:30 19:00 19:00 18:00 21:00	22	月	東広島EPSピアノ体験教室 ジャザサイズ	15:00 19:00	19:00 21:00
11	木	ほっとプレースふらっと(鏡プロ) ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ 太極拳 国際ヨガ	9:00 9:30 10:00 13:00 18:30 19:30	11:00 11:30 12:00 14:00 20:30 21:00	23	火	百歳体操 レッツゴースマイル JAひろしま西条アグリセンター 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 9:00 13:30 17:30 19:30	11:30 12:00 16:00 19:30 21:30
12	金	3Sエクササイズ 更生保護女性会 日本語教室 ミスモスポーツスクール	9:30 9:30 13:30 16:30	10:30 12:00 16:00 19:30	24	水	ジャザサイズ 太極拳 東広島EPSピアノ体験教室 公文書写教室 極真館 空手道	9:30 12:30 14:30 15:00 19:00	11:30 13:30 19:00 19:00 21:00
					25	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ 太極拳 国際ヨガ	9:30 10:00 13:00 18:30 19:30	11:30 12:00 14:00 20:30 21:00
					26	金	ミスモスポーツスクール 本山珠算教室 モア・ピース	16:30 17:30 19:30	19:30 19:30 21:30

※ この行事予定表は11月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。