

## 黒瀬生涯学習センターだより

新年  
謹賀

新年あけましておめでとうございます。昨年中は、施設の長寿命化工事  
 による閉館のため皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。いよいよ今  
 年の 8 月には改修工事も終わりリニューアルオープン予定です。(お披露  
 目イベント企画中！)

ただしその前に、1月～2月の間電気工事による電気供給の停止に伴い、  
仮事務所を移転します。場所は、黒瀬 B&G 海洋センター内事務室です。ご不便をおかけいたしますが、よろしく  
 お願いいたします。

今年も皆様にとって、素晴らしい 1 年でありま  
 すように職員一同祈っております。

☎ 電話番号はそのままです



## ■主催講座のお知らせ■

= 今年もパワーUPして開催します！！ =

## 「市民協働型イベント」昔遊びと日本文化のわくわくプロジェクト開催

今年で 3 回目を迎えるこのイベント！今回は黒瀬町の全住民自治協議会のご協  
 力のもと、昔の遊びと昔料理、餅つきなどの日本の伝統的な文化を  
 若い世代の方々に知っていただき、多くの方々の交流の場となる活気  
 あふれる地域づくりを目的として開催いたします。  
 今回は黒瀬保健福祉センターでの開催となります。  
 ぜひお越しください。お待ちしております♪

2月7日(土)  
開催

■以下の体験会は、**当日自由**にご参加いただけます。但し、材料がなくなり次第終了  
 いたします。

《昔あそび・日本文化体験会内容》

■紙芝居体験会 (①10:40～11:20②12:10～12:50) / 上黒瀬住民自治協議会 女性部会

■羽根つき体験会・けん玉体験会/黒瀬生涯学習センター

■竹とんぼ作り体験会/中黒瀬北地区社協

■凧作り・凧あげ体験会/板城西住民自治協議会有志 ※お天気が良ければ外で凧揚げをします。

■お手玉・ゴムとび・おはじき遊び体験会/東広島生涯学習インストラクター・コーディネーターの会

■書道体験会/翠玉書道院

《昔料理体験会内容》

■餅つき体験会 (①10:30～②11:30～) / 中黒瀬住民自治協議会有志

■昔料理体験会 (豚汁) / 下黒瀬住民自治協議会有志

■焼き芋実演会/乃美尾自治協議会有志



黒瀬生涯学習センター

〒739-2624 東広島市黒瀬町菅田 10 番地

☎ (0823) 82-1100

✉ E-mail:kurosgc@hhface.org



講座情報や施設に  
 ついての最新情報は  
 こちらをチェック！

令和 8 年 1 月発行

## ～幸福長寿～「楽しく5活の健幸講座」

1.自分を表す名刺作りをしました。



4.足の裏を中心に健康な体作りを学びました。



2.歯を健康に保つ方法を学びました。



5.地域とのかかわり方について学びました。



3.生活を守るための防犯を学びました。



「健幸」と「食」をテーマに幸福長寿の講座を開催しました。5つの活動をとおして心身の健康を整え意欲を高め、人や地域と積極的につながり人生を自分らしくいきいきと幸せに暮らすためのきっかけを見つけることを目的とした講座です。参加された方の中には、受講後、黒瀬生涯学習センターの「黒瀬盛り上げ隊（詳細はこのページの下をご覧ください）」に入ってくださった方もいました。

### 《5活の内容》

第1回目：「デジ活」+塩分控えめ料理

第2回目：「歯活」+糖分控えめ料理

第3回目：「生活」+発酵食品料理

第4回目：「足活」+カルシウム料理

第5回目：「復活」+コレステロール  
控えめ料理

## 黒瀬地域出前講座

11/9 ☆歌で学ぶ人権教室(さくらサロン)

11/14 ☆防犯実践講座(丸山亀の子クラブ)

11/17 ☆体幹を鍛える気功太極拳(笑がんすクラブ)

11/18 ☆防犯について(大多田サロン)

11/27 ☆楽しい健康体操(はつらつサロン)

12/9 ☆脳トレフラワーアレンジメント教室(サロンつどい)



みんなで笑って  
体もポカポカ！

寒い冬もサロンに集まって、話して、笑って・・・  
今年もみなさんにとって良い年になりますように💎



## 黒瀬盛り上げ隊員募集のお知らせ

令和7年度黒瀬生涯学習センター主催事業

「【みんなで0から考えよう！創ろう！】黒瀬を盛り上げ隊員募集！！

～帰ってきたい黒瀬町・住んでみたい黒瀬町を目指して～

黒瀬町のために自分が出来る事・してみたい事を一緒に考えてみませんか？

この度、令和8年1月より一緒に「黒瀬町を盛り上げ隊」として活動して下さる方を募集します！

お仕事されている方や、子育て中の方も大歓迎です！若い世代のみなさんもぜひお待ちしております！💎出来る人が、出来る時に、出来る事を💎を合言葉に無理なく活動に参加していただければと考えているところです。

募集対象：どなたでも(町内外問いません) 募集年齢：制限なし

募集方法：電話、メール、窓口、WEBフォーム



ウェブフォーム

春の訪れとともに開催していた「さくらフェスタ」も、今年はセンターの改修工事で開催できないな～とあきらめていたんですが、なっなんと！地域の方からの呼びかけで『ミニさくらフェスタ』を開催することになりました🎉。黒瀬中央公園でござんまりとですが（やる気はでっかく）開催します。黒瀬の良さってこういうことじゃないんでしょうか「一体感」というか「団結力」というか。黒瀬の『強み』ですね🎉（間部）

